



# Proteja a Sua Saúde Durante a Época dos Furacões

A época dos furacões no Atlântico decorre de 1 de junho a 30 de novembro. Os furacões podem causar doenças, ferimentos, danos em casas e edifícios, e problemas ambientais como inundações e bolor. Não podemos parar os furacões. Mas podemos tomar três medidas agora para proteger a nossa saúde dos efeitos dos furacões:

**Faça um plano, construa um kit e mantenha-se informado.**



## Faça Um Plano

Complete o Manual do Meu Plano de Emergência



## Construa Um Kit

Prepare um kit de emergência com antecedência



## Mantenha-se Informado

Inscreva-se no CodeRED para receber notificações do seu estado e das equipas de intervenção locais se houver uma emergência na sua área



## Prepare-se, Rhode Island

**Faça um plano, construa um kit e mantenha-se informado**



Saber mais

[health.ri.gov/emergency/about/hurricanes](https://health.ri.gov/emergency/about/hurricanes)

[health.ri.gov/emergency](https://health.ri.gov/emergency)