

Ayuda gratis para las personas que usan cigarrillos electrónicos o vapean

• Adolescentes

- o Ayuda gratis en vivo y confidencial
- o Apoyo y ayuda especializada a través de charlas en línea, mensajes de texto (36072), y por teléfono al 855-891-9989
- o Padres, maestros, proveedores de cuidado de la salud y demás pueden obtener recursos promocionales gratis.
- o Los proveedores puede referir a sus pacientes para recibir servicios gratis.

• Adultos

- o Residentes de Rhode Island mayores de 18 años pueden llamar al 1-800-784-8669 para recibir consejería gratis por teléfono, charlas en línea, terapia gratis de reemplazo de nicotina en parches (NRT por sus siglas en inglés), goma de mascar, o "lozenges" los cuales serán enviados por correo directamente a sus casas.



Rhode Island Departamento de Salud
401-222-5960 / RI Relay 711
health.ri.gov/healthrisks/tobacco/



Regulaciones de RI Prohibiendo la venta de cigarrillos y sistemas electrónicos de suministro de nicotina con sabores (ENDS por sus siglas en inglés)

Lo que los negocios y consumidores de Rhode Island necesitan saber



Leyes de Rhode Island

Sistemas electrónicos de suministro de nicotina (ENDS por sus siglas en inglés) son comúnmente conocidos como cigarrillos electrónicos o sistemas de vapeo. Las leyes de Rhode Island acerca de los productos "ENDS" o los componentes mencionados más abajo, se aplican a los productos a base de nicotina y otras sustancias que no son a base de nicotina.*

- La edad mínima legal estatal y federal para comprar productos "ENDS" es de 21 años.
- Las regulaciones federales prohíben promocionar los productos "ENDS" como una opción para dejar de fumar. La "FDA" no ha aprobado ningún producto "ENDS" como seguro y efectivo para ayudar a dejar de fumar.
- **A partir del 4 de octubre del 2019, es ilegal vender u ofrecer para la venta productos "ENDS" saborizados (excepto con sabor a tabaco o sin saborizar).** Esto incluye ventas por internet a residentes de Rhode Island. Los centros para cultivar marihuana y los centros autorizados para vender marihuana medicinal (Medical Marijuana Compassion Centers) que están registrados con el Departamento de Regulación de Negocios, oficina de Regulación de Cannabis, bajo la ley general de RI, capítulo 21-28.6, son excluidos de cumplir con esta regulación.
- Para poder vender productos "ENDS", todo negocio* o persona debe tener una licencia del Departamento de Salud de RI. Cuando se renueven dichas licencias, se requiere que la persona o negocio que posee la licencia certifique que cumple con las regulaciones de prohibición de venta de "ENDS" saborizados. health.ri.gov/licenses
- Para vender otros productos de tabaco, los negocios deben tener una licencia con la división de impuestos del Estado (State Division of Taxation). www.tax.ri.gov
- En la mayoría de los interiores de los sitios de trabajo y espacios públicos, es ilegal vapear o prender y fumar cigarrillos.
- Es también ilegal que cualquier persona y en cualquier momento posea o use productos "ENDS", o prenda y fume cigarrillos en cualquier propiedad de una escuela (Kinder hasta el grado 12), Los interiores y exteriores de áreas escolares incluyen: áreas recreacionales, espacios abiertos, senderos, estacionamientos, autos estacionados en áreas escolares, contenedores de basura, áreas de carga y descarga, calles alrededor de la escuela, estructuras de servicios públicos y otra áreas disponibles al uso comunitario.

**Los productos "THC" vendidos por los centros autorizados para vender marihuana medicinal y los cultivadores, poseen una licencia separada y están exentos de estos requisitos.*

Riesgos a la salud por el uso de cigarrillos electrónicos y vapeo

Usar cigarrillos o vapear es especialmente peligroso para:

- **Cualquier persona menor de 26 años:** El cerebro no termina de desarrollarse hasta los 26 años y el uso de cigarrillos electrónicos y el vapeo pueden dañar su desarrollo.
- **Mujeres embarazadas.**
- Cualquier persona que **no fuma o usa otros productos de tabaco** (por ejemplo, prender un cigarrillo, tabaco masticable o cigarros/tabacos, etc.).

Hay riesgos a la salud y seguridad al usar cigarrillos electrónicos, vapear, al estar expuesto a la nicotina y a la exposición de aerosoles y el humo de segunda mano. Estos riesgos incluyen:

- Nacimiento prematuro
- Defectos de nacimiento
- Bajo peso al nacer
- Mortalidad infantil
- Muerte de cuna o muerte súbita (Sudden Unexpected Infant Death, SUID por su nombre y siglas en inglés)
- Problemas de aprendizaje, memoria, control de impulsos, tomar decisiones, carácter, depresión y otros problemas mentales
- Daños y enfermedades pulmonares severas
- Problemas de corazón
- Convulsiones
- Adicción rápida: la nicotina puede causar que alguien se vuelva adicto rápidamente a otras drogas y al alcohol.
- Daños severos a causa de la explosión de las baterías, incluyendo la muerte
- Envenenamiento en los niños y mascotas al ingerir accidentalmente los líquidos de los cigarrillos electrónicos
- Partículas en algunos aerosoles para cigarrillos electrónicos que causan cáncer

Nunca intente vapear sustancias o productos aromatizados o perfumados que se utilizan normalmente para comer, beber, lociones hidratantes, productos para lavar, medicamentos, aromaterapia, productos para spas/baños, etc. La inhalación de estos artículos puede ser muy perjudicial para su salud.