



¿Qué debo hacer si mi hijo presenta síntomas de asma?

Si su hijo tiene síntomas de asma, llévelo al médico. Algunas veces es difícil determinar si un niño que tose o tiene silbidos al respirar tiene asma o alguna otra enfermedad. Solamente un médico puede decirle con certeza si su hijo tiene asma.

El médico revisará:

- El historial médico de su hijo y de la familia
- Los síntomas y señales de asma y
- Los exámenes físicos de su hijo

El médico puede recetarle a su hijo medicinas para el asma. Dependiendo del historial médico y de la condición del niño, el médico de cabecera puede referirlo a un especialista del asma.

¿Se puede controlar el asma?

El asma no se puede curar, pero se puede controlar. Los adultos con asma y los padres de niños que tienen asma deben tomar estos tres pasos importantes:

1. Identificar qué es lo que le causa el asma a usted o a su hijo y evitar esos causantes.
2. Asegúrese que usted o su hijo se tomen las medicinas para el asma tal y como fueron recetadas por el médico.
3. Tener un Plan de Acción Para el Asma. Este es un plan escrito que describe lo que le causa un ataque de asma a una persona, los nombres y las dosis de las medicinas que toma para el asma y lo que se debe hacer durante una emergencia. Consulte con su médico o con el médico de su hijo para crear este Plan de Acción Para el Asma. Si su hijo tiene asma, asegúrese de informarle de este plan a la enfermera de la escuela.

Para obtener una copia en blanco del Plan de Acción Para el Asma o para obtener más información sobre el asma, comuníquese con la Línea de Información del Departamento de Salud al 401-222-5960 ó visite www.health.ri.gov/asthma.

¿Qué es el asma?

El asma es una enfermedad crónica de las vías respiratorias. Las vías respiratorias son los tubos por donde se transporta el oxígeno dentro y fuera de los pulmones. Cuando una persona con asma es expuesta a algo que le cause un ataque de asma, sus vías respiratorias pueden congestionarse o inflamarse y los músculos de las vías respiratorias pueden contraerse. Estos cambios pueden limitar el flujo de oxígeno que entra a los pulmones y hace difícil el respirar.



Línea de Información del Departamento de Salud:
401-222-5960 / RI Relay 711
www.health.ri.gov/asthma



Los principales causantes de un ataque de asma pueden ser: los ácaros del polvo, el moho, el polen, las mascotas, las cucarachas y los irritantes caseros (aerosoles, detergentes etc.). Otro causante puede ser el humo de segunda mano en el hogar, especialmente para un niño con asma.



El asma no se puede curar, pero se puede controlar. Es muy importante controlar el asma. Tomar los medicamentos tal como se recetan para esta enfermedad y evitar los causantes de un ataque, pueden ayudar a prevenir un ataque de asma, lo cual es un empeoramiento repentino de los síntomas del asma. El asma que no está bien controlada puede resultar en visitas a la sala de emergencia, hospitalizaciones, no ir a la escuela o al trabajo y una calidad de vida más baja.



¿Cuáles son los síntomas del asma?

Cuando una persona con asma está expuesta a un causante de un ataque de asma, puede presentar algunos de los siguientes síntomas:

- Silbido al respirar
- Tos, especialmente durante la noche o en la mañana
- Sensación de tener el pecho apretado o dolor en el pecho
- Corto de respiración



¿Qué debo hacer si tengo síntomas de asma?

Si tiene síntomas de asma, consulte con su médico.

Su médico:

- Hablará con usted sobre su historial médico y el de su familia
- Le escuchará su respiración
- Le hará análisis para detectar alergias y
- Buscará otros síntomas del asma

Asegúrese de decirle a su médico si tiene algunos de los problemas que mencionamos a continuación ya que éstos pueden estar asociados con el asma:

- Nariz mucosa o picor en la nariz
- Problemas para dormir o para hacer ejercicios
- Acidez
- Estrés psicológico

Puede que le hagan análisis adicionales para saber si tiene asma. Su médico de cabecera puede referirle a un especialista del asma.

¿Quién puede tener asma?

El asma afecta a personas de todas las edades, pero generalmente empieza durante la niñez.

Un número de cosas pueden afectar a que alguien desarrolle o no asma. Estos incluyen:

- Historial médico familiar
- Alergias o eccema (una enfermedad en la piel)
- Haber estado expuesto a ciertos virus o alérgenos durante la niñez (algunos de estos alérgenos incluyen: el polvo, el polen, el moho y el pelo de las mascotas)
- Exposición al humo de tabaco, especialmente durante la niñez

