



Encefalitis equina oriental

Hoja de datos



¿Qué es la encefalitis equina oriental?

La encefalitis equina oriental (EEE, por sus siglas en inglés) es una enfermedad poco común, pero grave, que está causada por un virus.

¿Cómo se transmite el virus de la enfermedad de la EEE?

El virus que causa la enfermedad de la EEE se transmite a través de la picadura de un mosquito infectado. En Rhode Island, el virus ha sido identificado más comúnmente en los mosquitos que se encuentran en los pantanos de agua dulce en los que predominan los árboles de madera dura.

El virus de la enfermedad de la EEE infecta especialmente a las aves, que por lo común no muestran signos de enfermedad. Los mosquitos contraen el virus cuando pican a aves infectadas. Aunque los seres humanos y varios otros tipos de mamíferos, especialmente los caballos y las llamas, pueden contraer la infección, generalmente no transmiten la enfermedad.

¿Qué tan común es la enfermedad de la EEE en Rhode Island?

La EEE es una enfermedad muy poco común. En Rhode Island, ha habido solamente dos casos de personas infectadas desde 2010.

¿Cuáles son los síntomas de la enfermedad de la EEE?

Los primeros síntomas de la enfermedad de la EEE son fiebre (entre 103° y 106°), rigidez del cuello, dolor de cabeza y falta de energía. Estos síntomas aparecen entre cuatro a diez días después de la picadura de un mosquito infectado. La inflamación e hinchazón del cerebro, llamada encefalitis, es la complicación más frecuente y peligrosa. La enfermedad empeora rápidamente y algunos enfermos pueden entrar en coma en una semana.

¿Cómo se trata la enfermedad de la EEE?

No hay un tratamiento para la enfermedad de la EEE. Las personas que sobreviven a esta enfermedad frecuentemente quedan con discapacidad permanente. Pocas personas se recuperan totalmente.

¿Qué puede hacer para protegerse de la enfermedad de la EEE?

Dado que el virus que causa la enfermedad de la EEE es transmitido por la picadura de los mosquitos, a continuación, le ofrecemos una lista de cosas que puede hacer para reducir la probabilidad de ser picado por mosquitos:

- Programe sus actividades al aire libre evitando las horas que van desde el atardecer al amanecer, durante las cuales los mosquitos están más activos.
- Cuando esté al aire libre, use pantalones largos, camisa de manga larga y medias. Puede resultar difícil cuando el tiempo es muy caluroso, pero ayudará a mantener a los mosquitos alejados de su piel.



- Use repelentes que contengan **DEET** (N-N-dietil-m-toluamida), **permetrina**, **picaridina** (KBR 3023), el **IR3535** (ácido 3-[N-butil-N-acetil] aminopropiónico) o **aceite de eucalipto-limón** [p-mentano 3, 8-diol (PMD)], según las instrucciones de la etiqueta del producto. No se deben utilizar productos que contienen DEET en niños menores de dos meses. No se debe usar aceite de eucalipto-limón en niños menores de tres años. Los productos con permetrina se usan en elementos como ropa, zapatos, telas mosquiteras para la cama y en equipos para campamento, y no se deben aplicar sobre la piel.
- Para mantener los mosquitos fuera de su casa, repare todos los agujeros que pudieran tener las mallas (*screens*) y asegúrese de que estén muy bien fijadas a las puertas y ventanas
- Elimine las áreas de agua estancada alrededor de su hogar. Éstas son algunas sugerencias:
 - Inspeccione el terreno alrededor de su casa para ver si hay recipientes u otros objetos que pudieran contener o juntar agua y póngalos boca abajo, vacíelos regularmente o tírelos a la basura.
 - Haga perforaciones en el fondo de los contenedores para reciclaje que se dejan afuera de la casa, de modo que el agua pueda drenarse.
 - Elimine las obstrucciones de los desagües del techo que puedan estar bloqueados; retire las hojas y los desechos que puedan impedir el drenaje del agua de lluvia.
 - Ponga las piscinas plásticas para niños y las carretillas boca abajo cuando no estén en uso.
 - Renueve periódicamente el agua de las fuentes para aves; airee los estanques decorativos o hábelos con peces.
 - Mantenga las piscinas limpias y debidamente desinfectadas con cloro; elimine el agua acumulada en las cubiertas de las piscinas.
 - Trabaje la forma de su terreno para crear pendientes adecuadas y eliminar el agua estancada.

¿Lo sabía?

¡Los mosquitos pueden comenzar a multiplicarse en cualquier charco o lugar con agua estancada que tenga más de cuatro días! Cualquier lugar es bueno para la reproducción de los mosquitos. Actúe ya con el objetivo de reducir la cantidad de mosquitos en los alrededores de su casa y en su barrio. Organice un día de limpieza en su barrio para recoger recipientes de terrenos baldíos y parques, y fomentar entre los vecinos la costumbre de mantener sus jardines libres de agua estancada. A los mosquitos, las cercas o vallas los tienen sin cuidado, y por eso es importante eliminar el agua estancada en todo el barrio.

¿Necesita más información?

- Comuníquese con su médico, enfermera, clínica del cuidado de la salud o llame a la Línea de Información del Departamento de Salud de Rhode Island al **401-222-5960** o visite la página de internet: health.ri.gov/mosquito (inglés solamente)



Rhode Island Department of Health
401-222-5960 / RI Relay 711
www.health.ri.gov/mosquito