

Ayude a controlar los criaderos de mosquitos y a controlar la propagación de enfermedades

Los mosquitos son portadores de muchas enfermedades, incluyendo el virus del Nilo del Oeste (WNV por sus siglas en inglés), Encefalitis Equino del Este (EEE por sus siglas en inglés) y el virus Zika. Los mosquitos que transmiten el WNV y el EEE se encuentran en Rhode Island y pican hasta la primera baja de temperatura a punto de congelación (usualmente al final de octubre). No se sabe si los mosquitos que transmiten el virus Zika están en Rhode Island en cualquier época del año.



- Los mosquitos hembras depositan cientos de huevos en las paredes de contenedores llenos de agua. Los huevos se adhieren al contenedor como pegante y se mantienen ahí hasta que son arrancados. Cuando el agua cubre los huevos, nacen los mosquitos y se convierten en adultos en aproximadamente una semana.
- La especie de mosquito que transmite el WNV o el EEE pica más que todo al amanecer y al anochecer.
- Si usted está viajando a un lugar donde el virus Zika está activo, la clase de mosquito que transmite el virus Zika, prefiere picar durante el día pero también puede picar en la noche.

Protéjase, proteja a su familia y a su comunidad de los mosquitos

1

Elimine todo lo que contenga agua estancada alrededor de su casa:

- Una vez a la semana, vacíe, lave, voltee, cubra o tire todo objeto que pueda retener agua, tales como gomas o llantas, cubetas, macetas, juguetes, piscinas y sus cobertores, bañaderos para pájaros o recipiente para la basura. Revise dentro y fuera de su casa.
- Cubra herméticamente los recipientes que recolectan agua (cubetas, cisternas, barriles o tanques para agua de lluvia) para que los mosquitos no entren y depositen sus huevos.
- Para recipientes sin tapa, use una malla de alambre con orificios más pequeños que el tamaño de mosquitos adultos.

2

Si tiene un tanque séptico, siga los siguientes pasos:

- Repare las grietas o huecos.
- Cubra los orificios de ventilación o de plomería abiertos. Use una malla de alambre con orificios más pequeños que el tamaño de mosquitos adultos.

3

Mantenga los mosquitos fuera de su casa.

- Use mallas o mosquiteros en puertas y ventanas.
- Repare las mallas o mosquiteros rotos.
- Use el aire acondicionado, cuando sea posible.



Siembre las plantas en tierra no en agua.



Desagüe el agua de la piscina si no está en uso.



Recicle las llantas o gomas usadas o manténgalas protegidas del agua de lluvia.



Desagüe y tire cualquier agua estancada.



Lave los recipientes que contengan agua una vez por semana, para remover los huevos de los mosquitos.

4

Prevenga las picaduras de los mosquitos:

- Use un repelente de insectos aprobado por la Agencia de Protección del Medio Ambiente (EPA, por sus siglas en inglés) que contenga uno de los siguientes ingredientes activos:
 - “DEET” (20-30%);
 - “Picardin”;
 - “IR3535”; o
 - Aceite de eucalipto o “para-menthan-diol” (No lo use en niños menores de 3 años)
- No use repelente para insectos en bebés menores de 2 meses. Todos los repelentes aprobados por la EPA son evaluados para certificar que sean seguros y efectivos.
 - Siempre siga las instrucciones en la etiqueta del producto.
 - Reaplique el repelente cada dos horas, dependiendo de que producto usa y de la intensidad que usted ha elegido.
 - No se aplique repelente en atomizador debajo de la ropa. Si también está usando bloqueador solar, aplique el bloqueador primero y luego el repelente.
- Use en la ropa y accesorios (botas, pantalones, medias y tiendas de campaña) un producto llamado “permethrin” o compre la ropa y accesorios que ya han sido tratados con él.
 - La ropa que ha sido tratada con ese producto, sigue siendo efectiva después de lavarla varias veces. Lea la información del producto para saber cuánto dura la protección.
 - Si es usted quien aplica el producto a la ropa, siga cuidadosamente las instrucciones de éste.
 - No use “permethrin”, directamente en la piel ya que su uso es solo para la ropa.
- Use camisas de manga larga y pantalones largos.



Mantenga los tanques de agua de lluvia bien tapados.



Semanalmente, vacíe el agua estancada en las fuentes y bañaderos para pájaros.



Mantenga los tanques sépticos sellados.



Instale o repare los mosquiteros o mallas de las puertas y ventanas.



www.health.ri.gov/disease/carriers/mosquitoes (inglés solamente)