

Todas las personas enfrentan diferentes retos

Pedir el apoyo que necesitas puede ayudarte a mantenerte a salvo.

1 de cada 4 estudiantes de secundaria se identifica como lesbiana, gay, bisexual, transgénero u otro/cuestionamiento (LGBTQ). Tu o tus amigos pueden enfrentar presiones diferentes a las de los estudiantes que son heterosexuales.



Sentimientos de tristeza/desesperanza fueron más comunes entre los estudiantes que se identifican como LGBTQ (64 %) que entre los que se identifican como heterosexuales (29 %).

Acude a un adulto de confianza o a un amigo cuando te sientas deprimido.



Entre los estudiantes que se identifican como LGBTQ, el 23 % reportan consumo actual de marihuana (cannabis), en comparación con el 13 % entre los estudiantes que se identifican como heterosexuales.

Hay formas más saludables de lidiar con el estrés que usar drogas o alcohol. Si tienes problemas relacionados con el consumo de marihuana, un consejero de asistencia estudiantil o un profesional de la salud del comportamiento en tu escuela puede ayudarte. Conéctate con un consejero u otro miembro del personal de tu escuela.



Visite risas.org/about/participating-schools



El 28% de los estudiantes que se identifican como LGBTQ informan haber sido acosados, una tasa más del doble que la de los estudiantes que se identifican como heterosexuales (13%).

Algunos estudiantes que se identifican como LGBTQ pueden sentirse inseguros. Habla con alguien en quien confías si no te sientes seguro en la escuela o en la comunidad. Si ves que alguien está siendo acosado, tu puedes actuar y hacer la diferencia.



Visite righttobe.org

Las conexiones positivas ayudan a que la escuela sea un lugar seguro para todos. Haga su parte para asegurarse que todos se sientan incluidos y respetados.

Visite glsen.org



Visite youthprideri.org



RIDE Rhode Island
Department
of Education

La Encuesta sobre el Comportamiento de Riesgo de los Jóvenes fue realizada durante el otoño del 2021 por los Departamentos de Salud y Educación de Rhode Island y los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC). Para obtener más información, visite health.ri.gov/data/adolescenthealth

