

2023 Rhode Island High School Inquérito sobre Comportamento de Risco de Jovens

Este inquérito é sobre comportamento de saúde. Foi desenvolvido para que nos diga o que faz que pode afetar a sua saúde. As informações que fornecer serão utilizadas para melhorar a educação sobre saúde de jovens como você.

As suas respostas serão mantidas em sigilo. Ninguém conhecerá as suas respostas. Responda às perguntas com base no que realmente faz.

O preenchimento do inquérito é voluntário. Responder ou não às perguntas não afetará a sua nota nesta disciplina. Se não se sentir à vontade para responder a uma pergunta, deixe-a em branco.

As perguntas sobre o seu histórico serão utilizadas apenas para descrever os tipos de alunos que estão a responder a este inquérito. As informações não serão utilizadas para descobrir a identidade do inquirido. Nenhum nome será indicado.

Certifique-se de que lê todas as perguntas. Por favor, comece.

Gostaríamos de agradecer a sua ajuda.

Q1

1. Qual é a sua idade?

- A. 12 anos ou menos
- B. 13 anos
- C. 14 anos
- D. 15 anos
- E. 16 anos
- F. 17 anos
- G. 18 anos ou mais

Q2

2. Qual é o seu sexo?

- A. Feminino
- B. Masculino

Q3

3. Em que ano escolar está?

- A. 9º ano
- B. 10º ano
- C. 11º ano
- D. 12º ano
- E. Não classificado ou outro ano

Q4

4. Tem origem hispânica ou latina?

- A. Sim
- B. Não

[MUL=5]

Q5

5. A que raça pertence? (Selecione uma ou mais respostas)

- A. Índio americano ou nativo do Alasca
- B. Asiática
- C. Negra ou afro-americana
- D. Nativo havaiano ou de outro ilhéu do Pacífico
- E. Caucasiana

Q6

6. Qual a sua altura sem sapatos? Introduza a sua altura em pés e polegadas nas caixas em baixo.

Pés [3-7] Polegadas [0-11]

//Out of range message: «Introduza um valor de 3 a 7 pés.» e/ou «Introduza um valor de 0 a 11 polegadas.»//

Q7

7. Qual é o seu peso sem sapatos? Introduza o seu peso em libras na caixa em baixo.

0-399 [NUMBER BOX] libras

//Out of range message: «Introduza um valor de 0 a 399.»//

Q8

8. Tem alguma deficiência física ou problema de saúde de longo prazo? (Longo prazo refere-se a 6 meses ou mais)

- A. Sim
- B. Não
- C. Não tenho a certeza

Q9

9. Tem algum problema emocional ou dificuldades de aprendizagem de longo prazo? (Longo prazo refere-se a 6 meses ou mais)

- A. Sim
- B. Não
- C. Não tenho a certeza

Q10

10. A aparência, o estilo, o vestuário ou a forma como uma pessoa anda ou fala podem afetar o modo como as pessoas a descrevem. Como acha que as outras pessoas na escola o(a) descreveriam?

- A. Muito feminino(a)
- B. Principalmente feminino(a)
- C. Um pouco feminino(a)
- D. Igualmente feminino(a) e masculino(a)
- E. Um pouco masculino(a)
- F. Principalmente masculino(a)
- G. Muito masculino(a)

H1

As próximas 7 perguntas são sobre segurança.

Q11

11. Com que frequência utiliza o cinto de segurança quando é **passageiro(a)** num veículo conduzido por outra pessoa?

- A. Nunca
- B. Raramente
- C. Às vezes
- D. A maior parte do tempo
- E. Sempre

Q12

12. Durante os últimos 30 dias, quantas vezes foi **passageiro(a)** num carro ou noutro veículo **conduzido por uma pessoa que consumiu bebidas alcoólicas**?
- A. 0 vezes
 - B. 1 vez
 - C. 2 ou 3 vezes
 - D. 4 ou 5 vezes
 - E. 6 ou mais vezes

Q13

13. Durante os últimos 30 dias, quantas vezes foi **passageiro(a)** num carro ou noutro veículo conduzido **por uma pessoa que consumiu canábis, de qualquer forma**, como comestíveis, dabs (vaporização de óleo), cigarros de haxixe ou vaporizadores?
- A. 0 vezes
 - B. 1 vez
 - C. 2 ou 3 vezes
 - D. 4 ou 5 vezes
 - E. 6 ou mais vezes

Q14

14. Durante os últimos 30 dias, quantas vezes **conduziu** um carro ou outro veículo **depois de consumir canábis, de qualquer forma**, como comestíveis, dabs (vaporização de óleo), cigarros de haxixe ou vaporizadores?
- A. Não conduzi um carro nem outro veículo nos últimos 30 dias
 - B. Conduzi um carro ou outro veículo, mas não depois de consumir canábis
 - C. 1 vez
 - D. 2 ou 3 vezes
 - E. 4 ou 5 vezes
 - F. 6 ou mais vezes

Q15

15. Durante os últimos 30 dias, quantas vezes **conduziu** um carro ou outro veículo **depois de consumir bebidas alcoólicas**?
- A. Não conduzi um carro nem outro veículo nos últimos 30 dias
 - B. Conduzi um carro ou outro veículo, mas não depois de consumir bebidas alcoólicas
 - C. 1 vez
 - D. 2 ou 3 vezes
 - E. 4 ou 5 vezes
 - F. 6 ou mais vezes

Q16

16. Durante os últimos 30 dias, em quantos dias enviou **SMS ou e-mails** enquanto **conduzia** um carro ou outro veículo?
- A. Não conduzi um carro nem outro veículo nos últimos 30 dias
 - B. Conduzi um carro ou outro veículo, mas não enviei SMS nem e-mails enquanto conduzia
 - C. 1 ou 2 dias
 - D. 3 a 5 dias
 - E. 6 a 9 dias
 - F. 10 a 19 dias
 - G. 20 a 29 dias
 - H. Todos os 30 dias

Q17

17. Durante os últimos 30 dias, em quantos dias **falou ao telemóvel** enquanto **conduzia** um carro ou outro veículo?
- A. Não conduzi um carro nem outro veículo nos últimos 30 dias
 - B. 0 dia
 - C. 1 ou 2 dias
 - D. 3 a 5 dias
 - E. 6 a 9 dias
 - F. 10 a 19 dias
 - G. 20 a 29 dias
 - H. Todos os 30 dias

H2

As próximas oito perguntas são sobre comportamentos e experiências relativas à violência.

Q18

18. Durante os últimos 30 dias, em quantos dias **não** foi à escola, porque sentiu que não estaria seguro na escola ou a caminho da mesma?
- A. 0 dia
 - B. 1 dia
 - C. 2 ou 3 dias
 - D. 4 ou 5 dias
 - E. 6 ou mais dias

Q19

19. Durante os últimos 12 meses, quantas vezes se envolveu num **combate físico nas instalações da escola**?
- A. 0 vezes
 - B. 1 vez
 - C. 2 ou 3 vezes
 - D. 4 ou 5 vezes
 - E. 6 ou 7 vezes
 - F. 8 ou 9 vezes
 - G. 10 ou 11 vezes
 - H. 12 ou mais vezes

Q20

20. Já viu alguém ser fisicamente atacado, espancado, esfaqueado ou baleado nas suas redondezas?
- A. Sim
 - B. Não

Q21

21. Com que frequência se sente seguro e protegido nas suas redondezas?
- A. Nunca
 - B. Raramente
 - C. Às vezes
 - D. A maior parte do tempo
 - E. Sempre

Q22

22. Já foi fisicamente forçado(a) a manter relações sexuais quando não queria?
- A. Sim

B. Não

Q23

23. Durante os últimos 12 meses, quantas vezes **alguém com quem namorou ou saiu** empregou a força para que fizesse atos sexuais que não queria fazer? (Contam atos como beijar, tocar ou ser fisicamente forçado(a) a manter relações sexuais)

- A. Não namorei nem saí com ninguém nos últimos 12 meses
- B. 0 vezes
- C. 1 vez
- D. 2 ou 3 vezes
- E. 4 ou 5 vezes
- F. 6 ou mais vezes

Q24

24. Durante os últimos 12 meses, quantas vezes **alguém com quem namorou ou saiu** o(a) magoou fisicamente de propósito? (Contam atos como ser atingido(a), atirado(a) contra algo ou ferido(a) com um objeto ou arma)

- A. Não namorei nem saí com ninguém nos últimos 12 meses
- B. 0 vezes
- C. 1 vez
- D. 2 ou 3 vezes
- E. 4 ou 5 vezes
- F. 6 ou mais vezes

Q25

25. Já recebeu dinheiro, um lugar para ficar, comida ou qualquer outro artigo de valor em troca de sexo?

- A. Sim
- B. Não

H3

As próximas duas perguntas são sobre momentos em que se sentiu maltratado(a) ou tratado(a) injustamente.

Q26

26. Durante a sua vida, com que frequência se sentiu maltratado(a) ou tratado(a) injustamente **na escola** devido à sua raça ou etnia?

- A. Nunca
- B. Raramente
- C. Às vezes
- D. A maior parte do tempo
- E. Sempre

Q27

27. Durante a sua vida, com que frequência se sentiu maltratado(a) ou tratado(a) injustamente, porque é ou porque as pessoas pensam que é lésbica, gay, bissexual, transgénero ou em questionamento? Isso pode incluir ser maltratado(a) por se sentir atraído(a) sexualmente por determinadas pessoas ou porque expressa o seu género de uma forma diferente do que as pessoas esperam.
- A. Nunca
 - B. Raramente
 - C. Às vezes
 - D. A maior parte do tempo
 - E. Sempre

H4

As próximas quatro perguntas são sobre bullying. Bullying é quando um(a) ou mais alunos(as) provocam, ameaçam, espalham rumores, batem, empurram ou magoam outro(a) aluno(a) repetidamente. Quando dois(duas) alunos(as) com a mesma força ou poder discutem, lutam ou se provocam de forma amigável não é considerado bullying.

Q28

28. Durante os últimos 12 meses, sofreu bullying **nas instalações da escola**?
- A. Sim
 - B. Não

Q29

29. Durante os últimos 12 meses, sofreu bullying **eletronicamente**? (Conta ser intimidado por SMS, Instagram, Facebook ou outras redes sociais)
- A. Sim
 - B. Não

Q30

30. Durante os últimos 12 meses, intimidou alguém nas **instalações da escola**?
- A. Sim
 - B. Não

Q31

31. Durante os últimos 12 meses, intimidou alguém **eletronicamente**? (Conta bullying por SMS, Instagram, Facebook ou outras redes sociais)
- A. Sim
 - B. Não

H5

As próximas quatro perguntas são sobre sentimentos tristes e tentativas de suicídio. Às vezes, as pessoas sentem-se tão deprimidas com o futuro que podem pensar em tentar cometer suicídio, ou seja, fazer algo para se matar.

Q32

32. Durante os últimos 12 meses, alguma vez você já se sentiu muito triste ou sem vontade quase todos os dias por duas **semanas ou mais** seguidas que parou de fazer algumas atividades habituais?
- A. Sim
 - B. Não

Q33

33. Durante os últimos 12 meses, alguma vez pensou **seriamente** em tentar cometer suicídio?
- A. Sim
 - B. Não

Q34

34. Durante os últimos 12 meses, fez algum plano sobre como tentaria cometer suicídio?
- A. Sim
 - B. Não

Q35

35. Durante os últimos 12 meses, quantas vezes realmente tentou cometer suicídio?
- A. 0 vezes
 - B. 1 vez
 - C. 2 ou 3 vezes
 - D. 4 ou 5 vezes
 - E. 6 ou mais vezes

H6

As próximas cinco perguntas são sobre tabagismo.

Q36

36. Já fumou um cigarro, mesmo se foi apenas uma ou duas tragadas?
- A. Sim
 - B. Não

Q37

37. Durante os últimos 30 dias, em quantos dias fumou cigarros?
- A. 0 dia
 - B. 1 ou 2 dias
 - C. 3 a 5 dias
 - D. 6 a 9 dias
 - E. 10 a 19 dias
 - F. 20 a 29 dias
 - G. Todos os 30 dias

Q38

38. Durante os últimos 30 dias, nos dias em que fumou, quantos cigarros fumou **por dia**?

- A. Não fumei cigarros nos últimos 30 dias
- B. Menos de 1 cigarro por dia
- C. 1 cigarro por dia
- D. 2 a 5 cigarros por dia
- E. 6 a 10 cigarros por dia
- F. 11 a 20 cigarros por dia
- G. Mais de 20 cigarros por dia

Q39

39. Durante os últimos 30 dias, como obteve **normalmente** os seus cigarros? (Selecione apenas **uma** resposta)

- A. Não fumei cigarros nos últimos 30 dias
- B. Comprei numa loja, por ex., numa loja de conveniência, supermercado, loja de descontos ou estação de serviço
- C. Comprei via internet
- D. Dei dinheiro a outra pessoa para os comprar para mim
- E. Pedi a outra pessoa
- F. Uma pessoa que pode comprar cigarros legalmente deu-mos
- G. Tirei-os de uma loja ou de um familiar
- H. Obtive-os de outra forma

Q40

40. Alguém com quem mora fuma cigarros?

- A. Sim
- B. Não

H7

As próximas seis perguntas são sobre vaporizadores, como JUUL, Vuse, NJOY, Puff Bar, blu ou Bidi Stick. Os vaporizadores incluem cigarros eletrônicos, vapes, mods, e-cigs, e-hookahs ou canetas vape.

Q41

41. Já utilizou um vaporizador?

- A. Sim
- B. Não

Q42

42. Durante os últimos 30 dias, em quantos dias utilizou um vaporizador?

- A. 0 dia
- B. 1 ou 2 dias
- C. 3 a 5 dias
- D. 6 a 9 dias
- E. 10 a 19 dias
- F. 20 a 29 dias
- G. Todos os 30 dias

Q43

43. Durante os últimos 30 dias, utilizou um vaporizador com sabor a mentol, menta, cravo ou especiarias, bebidas alcoólicas, doces, fruta, chocolate ou qualquer outro sabor diferente de tabaco?

- A. Sim
- B. Não

Q44

44. Durante os últimos 30 dias, como obteve **normalmente** os seus vaporizadores? (Selecione apenas **uma** resposta)

- A. Não utilizei nenhum vaporizador nos últimos 30 dias
- B. Obtive ou comprei a um amigo, familiar ou outra pessoa
- C. Comprei numa loja de vape ou tabacaria
- D. Comprei numa loja de conveniência, supermercado, loja de descontos ou estação de serviço
- E. Comprei num quiosque ou loja de centro comercial
- F. Comprei via Internet, num site de produtos, site de loja de vape ou outro site, como eBay, Amazon, Facebook Marketplace ou Craigslist
- G. Tirei numa loja ou a outra pessoa
- H. Obtive de outra forma

Q45

45. Qual é o **principal** motivo de utilizar um vaporizador? (Selecione apenas **uma** resposta)

- A. Nunca utilizei um vaporizador
- B. Tenho um amigo ou familiar que utiliza
- C. Para ter a sensação ou ficar «pedrado(a)» com a nicotina
- D. Estava a sentir-me ansioso, stressado ou deprimido
- E. Curiosidade
- F. São menos prejudiciais do que outros tipos de tabaco
- G. Têm sabores, como menta, doce, fruta ou chocolate
- H. Por qualquer outro motivo

Q46

46. Durante os últimos 12 meses, já tentou **parar** de utilizar um vaporizador?

- A. Não utilizei nenhum vaporizador nos últimos 12 meses
- B. Sim
- C. Não

H8

As próximas duas perguntas são sobre outros produtos do tabaco.

Q47

47. Durante os últimos 30 dias, em quantos dias consumiu **tabaco de mascar, rapé, dip, snus ou produtos de tabaco solúvel**, como Copenhagen, Grizzly, Skoal, Camel Snus ou Velo Nicotine Lozenges? (**Não** conte vaporizadores)

- A. 0 dia
- B. 1 ou 2 dias
- C. 3 a 5 dias
- D. 6 a 9 dias
- E. 10 a 19 dias
- F. 20 a 29 dias
- G. Todos os 30 dias

Q48

48. Durante os últimos 30 dias, em quantos dias fumou **charutos, cigarrilhas ou charutos pequenos**, como Swisher Sweets, Middleton's (incluindo Black & Mild) ou Backwoods?

- A. 0 dia
- B. 1 ou 2 dias
- C. 3 a 5 dias
- D. 6 a 9 dias
- E. 10 a 19 dias
- F. 20 a 29 dias
- G. Todos os 30 dias

H9

As próximas quatro perguntas são sobre consumo de bebidas alcoólicas. Inclui o consumo de cerveja, vinho, bebidas alcoólicas com sabor e bebidas como rum, gin, vodka ou uísque. Nestas perguntas, o consumo de bebidas alcoólicas não inclui consumir alguns goles de vinho para fins religiosos.

Q49

49. Quantos anos tinha quando consumiu a sua primeira bebida alcoólica além de apenas alguns goles?
- A. Nunca consumi bebidas alcoólicas para além de alguns goles
 - B. 8 anos ou menos
 - C. 9 ou 10 anos
 - D. 11 ou 12 anos
 - E. 13 ou 14 anos
 - F. 15 ou 16 anos
 - G. 17 anos ou mais

Q50

50. Durante os últimos 30 dias, em quantos dias consumiu pelo menos uma bebida alcoólica?
- A. 0 dia
 - B. 1 ou 2 dias
 - C. 3 a 5 dias
 - D. 6 a 9 dias
 - E. 10 a 19 dias
 - F. 20 a 29 dias
 - G. Todos os 30 dias

Q51

51. Durante os últimos 30 dias, em quantos dias consumiu **4** ou mais doses de bebida alcoólica seguidas, ou seja, em algumas horas (**mulher**) ou **5** ou mais doses de bebida alcoólica seguidas, ou seja, em algumas horas (**homem**)?
- A. 0 dia
 - B. 1 dia
 - C. 2 dias
 - D. 3 a 5 dias
 - E. 6 a 9 dias
 - F. 10 a 19 dias
 - G. 20 ou mais dias

Q52

52. Durante os últimos 30 dias, como obteve **normalmente** a bebida alcoólica que consumiu?
- A. Não consumi bebidas alcoólicas nos últimos 30 dias
 - B. Comprei numa loja, como uma loja de bebidas, loja de conveniência, supermercado, loja de descontos ou estação de serviço
 - C. Comprei num restaurante, bar ou clube
 - D. Comprei num evento público, como um show ou evento desportivo
 - E. Dei dinheiro a outra pessoa para me comprar
 - F. Alguém me deu
 - G. Tirei de uma loja ou de um familiar
 - H. Obtive de outra forma

H10

As próximas quatro perguntas são sobre o consumo de marijuana. A marijuana também é conhecida por canábis ou erva. Nestas perguntas, não considere produtos apenas de CBD ou de cânhamo, derivados da mesma planta da marijuana, mas que não causam efeito quando utilizados sozinhos.

Q53

53. Durante a sua vida, quantas vezes consumiu marijuana?
- A. 0 vezes
 - B. 1 ou 2 vezes
 - C. 3 a 9 vezes
 - D. 10 a 19 vezes
 - E. 20 a 39 vezes
 - F. 40 a 99 vezes
 - G. 100 ou mais vezes

Q54

54. Quantos anos tinha quando consumiu marijuana pela primeira vez?
- A. Nunca experimentei marijuana
 - B. 8 anos ou menos
 - C. 9 ou 10 anos
 - D. 11 ou 12 anos
 - E. 13 ou 14 anos
 - F. 15 ou 16 anos
 - G. 17 anos ou mais

Q55

55. Durante os últimos 30 dias, quantas vezes consumiu marijuana?

- A. 0 vezes
- B. 1 ou 2 vezes
- C. 3 a 9 vezes
- D. 10 a 19 vezes
- E. 20 a 39 vezes
- F. 40 ou mais vezes

Q56

56. Durante os últimos 30 dias, em quantos dias utilizou um vaporizador **para vaporizar** marijuana (canábis ou erva), incluindo THC, concentrados de THC, óleo de haxixe ou ceras?

- A. 0 dia
- B. 1 ou 2 dias
- C. 3 a 5 dias
- D. 6 a 9 dias
- E. 10 a 19 dias
- F. 20 a 29 dias
- G. Todos os 30 dias

H11

A próxima pergunta é sobre a utilização de analgésicos sem receita médica ou de forma diferente da indicação médica. Nesta pergunta, considere medicações como codeína, Vicodin, OxyContin, Hydrocodone e Percocet.

Q57

57. Durante a sua vida, quantas vezes se **medicou com analgésicos** sem receita médica ou de forma diferente da indicação médica?

- A. 0 vezes
- B. 1 ou 2 vezes
- C. 3 a 9 vezes
- D. 10 a 19 vezes
- E. 20 a 39 vezes
- F. 40 ou mais vezes

H12

As próximas três perguntas são sobre outras drogas.

Q58

58. Durante a sua vida, quantas vezes consumiu **qualquer** forma de cocaína, incluindo pó, crack ou *freebase*?

- A. 0 vezes
- B. 1 ou 2 vezes
- C. 3 a 9 vezes
- D. 10 a 19 vezes
- E. 20 a 39 vezes
- F. 40 ou mais vezes

Q59

59. Durante a sua vida, quantas vezes consumiu **heroína** (smack, junk ou China White)?

- A. 0 vezes
- B. 1 ou 2 vezes

- C. 3 a 9 vezes
- D. 10 a 19 vezes
- E. 20 a 39 vezes
- F. 40 ou mais vezes

Q60

60. Durante a sua vida, quantas vezes consumiu **ecstasy** (MDMA ou Molly)?

- A. 0 vezes
- B. 1 ou 2 vezes
- C. 3 a 9 vezes
- D. 10 a 19 vezes
- E. 20 a 39 vezes
- F. 40 ou mais vezes

H13

As próximas duas perguntas são sobre a utilização de medicação que não precisa de receita para ficar «pedrado(a)». Nestas perguntas, considere medicamentos como Tylenol, Advil, medicação para tosse, gripe e soníferos.

Q61

61. Durante a sua vida, quantas vezes se **medicou com medicação que não precisa de receita** para ficar «pedrado(a)»?

- A. 0 vezes
- B. 1 ou 2 vezes
- C. 3 a 9 vezes
- D. 10 a 19 vezes
- E. 20 a 39 vezes
- F. 40 ou mais vezes

Q62

62. Durante os últimos 30 dias, quantas vezes se **medicou com medicação que não precisa de receita** para ficar «pedrado(a)»?

- A. 0 vezes
- B. 1 ou 2 vezes
- C. 3 a 9 vezes
- D. 10 a 19 vezes
- E. 20 a 39 vezes
- F. 40 ou mais vezes

H14

As próximas seis perguntas são sobre comportamento sexual.

Q63

63. Já manteve relações sexuais?

- A. Sim
- B. Não

Q64

64. Durante os últimos 3 meses, com quantas pessoas manteve relações sexuais?

- A. Nunca manteve uma relação sexual
- B. Manteve relações sexuais, mas não nos últimos 3 meses
- C. 1 pessoa
- D. 2 pessoas
- E. 3 pessoas
- F. 4 pessoas
- G. 5 pessoas
- H. 6 ou mais pessoas

Q65

65. Consumiu bebidas alcoólicas ou drogas antes da **última vez** que manteve uma relação sexual?

- A. Nunca manteve uma relação sexual
- B. Sim
- C. Não

Q66

66. Da **última vez** que manteve uma relação sexual, o(a) seu(sua) parceiro(a) ou você utilizaram preservativo?

- A. Nunca manteve uma relação sexual
- B. Sim
- C. Não

Q67

67. Da **última vez** que manteve relações sexuais com um parceiro do sexo oposto, que **método** o(a) seu(sua) parceiro(a) ou você utilizaram para **evitar uma gravidez**? (Selecione apenas **uma** resposta)

- A. Nunca manteve relações sexuais com um parceiro do sexo oposto
- B. Nenhum método foi utilizado para evitar uma gravidez
- C. Pílulas anticoncepcionais (**não** conta contraceção de emergência como pílula «Plano B» ou da «manhã seguinte»)
- D. Preservativos
- E. Um DIU (como Mirena ou ParaGard) ou implante (como Implanon ou Nexplanon)
- F. Uma injeção (como Depo-Provera), adesivo (como Ortho Evra) ou anel anticoncepcional (como NuvaRing)
- G. Cálculo do período fértil ou qualquer outro método
- H. Não tenho a certeza

Q68

68. Durante a sua vida, com quem manteve contacto sexual?

- A. Nunca manteve contacto sexual
- B. Mulheres
- C. Homens
- D. Mulheres e homens

H15

As próximas duas perguntas são sobre identidade sexual e de género.

Q69

69. Qual das seguintes alternativas melhor o(a) descreve?

- A. Heterossexual
- B. Gay ou lésbica

- C. Bissexual
- D. Descrevo a minha identidade sexual de outra forma
- E. Não tenho a certeza sobre a minha identidade sexual (em questionamento)
- F. Não compreendo o significado da pergunta

Q70

70. Algumas pessoas descrevem-se como transgéneros quando o sexo definido no nascimento não corresponde à forma como pensam ou se sentem sobre o respetivo género. É transgénero?
- A. Não, não sou transgénero
 - B. Sim, sou transgénero
 - C. Não tenho certeza se sou transgénero
 - D. Não compreendo o significado da pergunta

H16

A próxima pergunta é sobre o peso corporal.

Q71

71. Qual das seguintes opções está a tentar fazer em relação ao seu peso?
- A. **Emagrecer**
 - B. **Engordar**
 - C. **Manter** o mesmo peso
 - D. **Não estou a tentar fazer nada** sobre o meu peso

H17

As próximas duas perguntas são sobre alimentos e bebidas.

Q72

72. Que tipo de água bebe com mais frequência? (Selecione apenas **uma** resposta)
- A. Não bebo água
 - B. Água engarrafada comprada numa loja
 - C. Água com gás (seltzer, club water, soda stream) em garrafa, lata ou copo
 - D. Água da torneira ou diretamente da torneira e sem filtro
 - E. Água da torneira, frigorífico ou jarra com filtro
 - F. Qualquer outro tipo de água

Q73

73. Durante os últimos 30 dias, com que frequência passou fome, porque não havia comida suficiente em casa?
- A. Nunca
 - B. Raramente
 - C. Às vezes
 - D. A maior parte do tempo
 - E. Sempre

H18

A próxima pergunta é sobre atividade física.

Q74

74. Nos últimos 7 dias, em quantos dias fez qualquer exercício físico, no total, durante **pelo menos 60 minutos por dia**?(Inclua todo o tempo em que fez qualquer tipo de atividade física que aumentou a sua frequência cardíaca e o(a) fez respirar com dificuldade algumas vezes)
- A. 0 dia
 - B. 1 dia
 - C. 2 dias
 - D. 3 dias
 - E. 4 dias
 - F. 5 dias
 - G. 6 dias
 - H. 7 dias

H19

A próxima pergunta é sobre concussões. Uma concussão é quando um golpe ou abalo na cabeça causa problemas como dores de cabeça, tonturas, atordoamento ou confusão, dificuldades de memória ou de concentração, vômitos, visão turva ou desmaio.

Q75

75. Durante os últimos 12 meses, quantas vezes sofreu uma concussão **ao praticar desporto ou fazer exercício**?
- A. 0 vezes
 - B. 1 vez
 - C. 2 vezes
 - D. 3 vezes
 - E. 4 ou mais vezes

H20

A próxima pergunta é sobre redes sociais, como Instagram, TikTok, Snapchat e Twitter.

Q76

76. Com que frequência utiliza as redes sociais?

- A. Não uso redes sociais
- B. Algumas vezes por mês
- C. Cerca de uma vez por semana
- D. Algumas vezes por semana
- E. Cerca de uma vez por dia
- F. Várias vezes ao dia
- G. Cerca de uma vez por hora
- H. Mais de uma vez por hora

H21

As próximas dezasseis perguntas são sobre outros tópicos relacionados com a saúde.

Q77

77. Durante os últimos 12 meses, fez qualquer exame relativo a doenças sexualmente transmissíveis (DST) além do HIV? Por exemplo, clamídia ou gonorreia.

- A. Sim
- B. Não
- C. Não tenho a certeza

Q78

78. Na escola já lhe falaram sobre os benefícios de não manter relações sexuais de forma a evitar uma gravidez e doenças sexualmente transmissíveis (DST)?

- A. Sim
- B. Não
- C. Não tenho a certeza

Q79

79. Na escola já lhe falaram sobre SIDA ou infeção por HIV?

- A. Sim
- B. Não
- C. Não tenho a certeza

Q80

80. Já recebeu educação sexual na escola?

- A. Sim
- B. Não
- C. Não tenho a certeza

Q81

81. Quando foi a última vez que foi ao dentista fazer um check-up, exame, limpeza dos dentes ou outro trabalho odontológico?
- A. Durante os últimos 12 meses
 - B. Entre 12 e 24 meses atrás
 - C. Há mais de 24 meses
 - D. Nunca
 - E. Não tenho a certeza

Q82

82. Durante os últimos 12 meses, quantas vezes sentiu dor de dentes ou na boca?
- A. 0 vezes
 - B. 1 vez
 - C. 2 ou 3 vezes
 - D. 4 ou 5 vezes
 - E. 6 ou mais vezes

Q83

83. Durante os últimos 12 meses, com que frequência ficou constrangido ou envergonhado por causa da condição dos seus dentes ou da sua boca?
- A. Nunca
 - B. Raramente
 - C. Às vezes
 - D. A maior parte do tempo
 - E. Sempre

Q84

84. Quando sente-se triste, vazio(a), sem esperança, zangado(a) ou ansioso(a), com que frequência recebe o tipo de ajuda de que precisa?
- A. Não me sinto triste, vazio(a), sem esperança, zangado(a) ou ansioso(a)
 - B. Nunca
 - C. Raramente
 - D. Às vezes
 - E. A maior parte do tempo
 - F. Sempre

Q85

85. Durante os últimos 30 dias, com que frequência sentiu uma condição de saúde mental precária? (Condição de saúde mental precária inclui stress, ansiedade e depressão)
- A. Nunca
 - B. Raramente
 - C. Às vezes
 - D. A maior parte do tempo
 - E. Sempre

Q86

86. Há pelo menos um professor ou outro adulto na sua escola com quem pode conversar se tiver algum problema?
- A. Sim
 - B. Não
 - C. Não tenho a certeza

Q87

87. Durante uma semana média, quando está na escola, quantas horas, no total, participa em atividades escolares, como desportos, bandas, teatro ou clubes?
- A. 0 hora
 - B. 1 a 4 horas
 - C. 5 a 9 horas
 - D. 10 a 19 horas
 - E. 20 ou mais horas

Q88

88. Durante os últimos 12 meses, como descreveria as suas notas na escola?
- A. A na maioria das disciplinas
 - B. B na maioria das disciplinas
 - C. C na maioria das disciplinas
 - D. D na maioria das disciplinas
 - E. F na maioria das disciplinas
 - F. Nenhuma dessas notas
 - G. Não tenho a certeza

Q89

89. Numa noite após um dia escolar médio, quantas horas dorme?
- A. 4 ou menos horas
 - B. 5 horas
 - C. 6 horas
 - D. 7 horas
 - E. 8 horas
 - F. 9 horas
 - G. 10 ou mais horas

Q90

90. Durante os últimos 30 dias, onde dormiu geralmente?
- A. Na casa dos meus pais ou encarregados de educação
 - B. Na casa de um amigo, familiar ou outra pessoa, porque precisei de sair de casa ou porque os meus pais ou tutores não conseguiram manter a casa
 - C. Num abrigo ou habitação de emergência
 - D. Num motel ou hotel
 - E. Num veículo, parque, acampamento ou noutra local público
 - F. Não tenho um lugar habitual para dormir
 - G. Noutra lugar

Q91

91. Durante os últimos 30 dias, já dormiu longe dos seus pais ou encarregados de educação, porque foi expulso(a), fugiu ou foi abandonado(a)?
- A. Sim
 - B. Não

Q92

92. Durante a sua vida, com que frequência teve um adulto em sua casa que se esforçou para garantir que as suas necessidades básicas fossem atendidas, como cuidar da sua segurança, e certificar-se de que tinha roupa limpa e alimentação suficiente?
- A. Nunca
 - B. Raramente
 - C. Às vezes
 - D. A maior parte do tempo
 - E. Sempre

H22

As próximas três perguntas são sobre outras experiências que talvez tenha vivido durante a sua vida.

Q93

93. Já morou com alguém que enfrentava problemas com o consumo de bebidas alcoólicas ou drogas?
- A. Sim
 - B. Não

Q94

94. Já viveu com alguém com depressão, doença mental ou sentimentos suicidas?
- A. Sim
 - B. Não

Q95

95. Durante a sua vida, com que frequência viu os seus pais ou outros familiares serem maltratados ou tratados injustamente por causa da cor da pele, do idioma, do sotaque ou porque são de outro país ou cultura?
- A. Nunca
 - B. Raramente
 - C. Às vezes
 - D. A maior parte do tempo
 - E. Sempre

H24

As próximas quatro perguntas são sobre normas sociais. As normas sociais são aquilo em que acredita em relação ao consumo pelos seus pares das substâncias descritas a seguir. Lembre-se de que a pergunta se refere apenas à sua opinião sobre o consumo pelos seus colegas da escola.

Q96

96. Concorda ou discorda que os jovens da sua escola consumam bebidas alcoólicas?

- A. Concordo totalmente
- B. Concordo
- C. Não tenho a certeza
- D. Discordo
- E. Discordo totalmente

Q97

97. Concorda ou discorda que os jovens da sua escola consumam produtos de tabaco?

- A. Concordo totalmente
- B. Concordo
- C. Não tenho a certeza
- D. Discordo
- E. Discordo totalmente

Q98

98. Concorda ou discorda que os jovens da sua escola utilizem vaporizadores?

- A. Concordo totalmente
- B. Concordo
- C. Não tenho certeza
- D. Discordo
- E. Discordo totalmente

Q99

99. Concorda ou discorda que os jovens da sua escola consumam marijuana ou produtos de marijuana?

- A. Concordo totalmente
- B. Concordo
- C. Não tenho certeza
- D. Discordo
- E. Discordo totalmente

Gostaríamos de agradecer a sua participação.

**O inquérito terminou.
Gostaríamos de agradecer a sua ajuda.**