



Ideas para guardar las frutas y vegetales

- Siempre lave las frutas y vegetales antes de consumirlas o cocinarlas.
- Enjuague y seque bien los vegetales de hojas. Puede envolver las hojas en un papel toalla antes de entrarlas en una bolsa.
- Refrigere las frutas y vegetales si no las va a comer en los próximos dos días.
- Guarde las papas y las cebollas en un lugar seco, fresco y oscuro.
- Planee consumir las frutas y vegetales dentro de cinco días de comprarlas.

Artículos que no se pueden comprar con los beneficios para mercados agrícolas:

- | | |
|-----------------------------|-----------------------------------|
| • Comida horneada/ cocinada | • Mangos |
| • Banano (guineo) | • Almíbar de maple |
| • Quesos | • Carnes |
| • Cidra | • Yerbas medicinales |
| • Yerbas secas o sembradas | • Leche |
| • Frutas secas | • Nueces |
| • Huevos | • Naranjas |
| • Flores | • Mandarinas |
| • Toronjas | • Calabazas pintadas |
| • Jícara | • Bandejas/ensaladas para fiestas |
| • Miel | • Piñas |
| • Mermeladas y jaleas | • Plantas |
| • Limones verdes/limas | • Flores sembradas |
| | • Mariscos |
| | • Semillas |



PROGRAMA NUTRICIONAL DE MERCADOS AGRÍCOLAS



Guía 2023 para participantes Beneficios para mercados agrícolas



Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Para más información sobre WIC o mercados agrícolas llame a la Línea de Información del Departamento de Salud al 401-222-5960/RI Relay 711 health.ri.gov/wic

Busque el letrero "Aceptamos beneficios para mercados agrícolas" en los mercados aprobados en Rhode Island.

Como usar los beneficios para los mercados agrícolas

Los participantes de WIC que son elegibles, recibirán una cantidad de \$25 en beneficios para mercado agrícola durante la temporada y los pueden usar entre junio y octubre.

Los participantes en WIC recibirán una tarjeta con un código QR pegado que contiene los beneficios para usar en los mercados agrícolas.

Los participantes podrán comprar frutas y vegetales frescos cultivados localmente, sin cocinar y yerbas frescas, cortadas.

En el momento de la compra, el agricultor escaneará el código QR que el participante le enseñará.

El participante tendrá que confirmar la transacción entrando su PIN (Aparece como DOB en la pantalla).

Los beneficios para mercados agrícolas pueden ser usados **SÓLO** para hacer compras en mercados agrícolas autorizados por WIC.

Ejemplo de código QR



Si usted desea comprar comidas no autorizadas en el mercado agrícola, debe hacer dos transacciones separadas.

No se devolverá dinero en efectivo. Si el total de su compra es menos del total de sus beneficios, sólo se cobrará el total de la compra.

Está permitido pagar la diferencia.

Los beneficios perdidos o robados no serán reemplazados.

NO SE LE DEVOLVERÁ DINERO de los beneficios para los mercados agrícolas

MERCADOS DE UN SOLO DÍA

Pawtucket

Children's Friend
500 Prospect St.
Martes, 12 de septiembre
De 3 p.m. - 6 p.m.

Providence

Elmwood at Reservoir
24 Reservoir Ave.
Sábado, 1 de julio
De 9 a.m. - mediodía

Roger Williams Park Gateway Center
1197 Broad St.
Sábado, 15 de julio
De 9 a.m. - mediodía

Southside Cultural Center of RI
393 Broad St.
Sábado, 29 de julio
De 9 a.m. - mediodía

State House Grounds
82 Smith St.
Miércoles, 9 de agosto
De 11 a.m. - 2 p.m.

Davinci Center
470 Charles St.
Sábados, 16 y 30 de septiembre
De 9 a.m. - mediodía

St. Patrick Church
244 Smith St.
Sábados, 2 de septiembre y 7 de octubre
De 9 a.m. - mediodía

Children's Friend
350 Point St.
Martes, 26 de septiembre
De 3 p.m. - 6 p.m.

Johnston

Johnston Memorial Park
1583 Hartford Ave.
Sábado, 26 de agosto
De 9 a.m. - mediodía

MERCADOS AGRÍCOLAS:

Bristol

Mount Hope Farm Farmers Market (**se acepta EBT**)
250 Metacom Ave.
Sábados, del 13 de mayo al 28 de octubre
De 9 a.m. - 12:30 p.m.

Burrillville

Stillwater Mill Pavilion (**se acepta EBT**)
75 Tinkham Lane
Sábados, del 3 de junio al 30 de septiembre
De 9:30 a.m. - 12:30 p.m.

Central Falls

Farm Fresh Central Falls Farmers Market
Estacionamiento de Children's Friend
621 Dexter St.
Martes, 1 y 15 de agosto, 5 y 19 de septiembre y
3 y 17 de octubre
De 3 p.m. – 6 p.m.

Charlestown

Charlestown Land Trust Farmer's Market
Church of the Holy Spirit
4150 Old Post Rd.
Viernes, del 23 de junio al 1 de septiembre
De 9 a.m. – 12:30 p.m.

Cranston

Pawtuxet Village Farmer's Market (**se acepta EBT**)
Estacionamiento de Rhodes on the Pawtuxet
60 Rhodes Place
Sábados, del 6 de mayo al 28 de octubre
De 9 a.m. – mediodía

East Greenwich

Goddard Memorial Park Farmer's Market (**se acepta EBT**)
1095 Ives Rd.
Viernes, del 5 de mayo al 6 de octubre
De 9 a.m. – 1 p.m.

Middletown

Aquidneck Grower's Market (**se acepta EBT**)
En el campus de Embrace Home Loans
25 Enterprise Dr.
Sábados, del 6 de mayo al 28 de octubre
De 9 a.m. al mediodía

Narragansett

Fishermen's Memorial Park Farmer's Market
1011 Point Judith Rd.
Domingos, del 7 de mayo al 8 de octubre
De 9 a.m. – 1 p.m.

Newport

Aquidneck Grower's Market (**se acepta EBT**)
Memorial Blvd.
Entre Edgar Court y Chapel St.
Miércoles, del 17 de mayo al 25 de octubre
De 2 p.m. – 6 p.m.

Aquidneck Grower's Market (**se acepta EBT**)
Miantonomi Park
120 Hillside Ave.
Lunes, del 10 de julio al 28 de agosto
De 2 p.m. – 5 p.m.

Pawtucket (nuevo)

Pawtucket Farmers Market (**se acepta EBT**)
The Guild
461 Main St.
Viernes, del 12 de mayo al 27 de octubre
De 4:30 p.m. – 7:30 p.m.

Providence

Farm Fresh Armory Park (**se acepta EBT**)
85 Parade St.
Jueves, del 1 de junio al 26 de octubre
De 3 p.m. – 7 p.m. o hasta que oscurezca

Farm Fresh Broad Street Farmer's Market (**se acepta EBT**)
807 Broad St.
Sábados, del 10 de junio al 28 de octubre
De 8 a.m. al mediodía

Farm Fresh Providence Market (**se acepta EBT**)
10 Sims Ave.
Sábados, **abierto todo el año**
De 9 a.m. – 1 p.m.

Hope Street Farmers' Market (**se acepta EBT**)
Lippitt Park
1015 Hope St.
Sábados, del 6 de mayo al 28 de octubre
De 9 a.m. – 1 p.m.

Farm Fresh Neutaconkanut Park Market (**se acepta EBT**)
675 Plainfield St.
Lunes, del 3 de julio al 30 de octubre
De 2 p.m. – 6 p.m.

Sankofa Market (**se acepta EBT**)
Knight Memorial Library
275 Elmwood Ave.
Miércoles, del 21 de junio al 1 de noviembre
De 2 p.m. – 6 p.m.

Scituate

Scituate Rotary Farmer's Market
Scituate Art Festival Grounds
46 Institute Lane
Sábados, del 13 de mayo al 30 de septiembre
De 9 a.m. al mediodía

Smithfield

Blackbird Farm Farmer's Market
660 Douglas Pike
Domingos, del 11 de junio al 8 de octubre
De 10 a.m. – 2 p.m.

South Kingstown

South Kingstown Farmer's Market (**se acepta EBT**)
25 West Independence Way
Sábados, del 29 de abril al 28 de octubre
De 8:30 a.m. – 12:30 p.m.

Warren

Schoolyard Farmer's Market (**se acepta EBT**)
691 Main St.
Miércoles, del 14 de junio al 27 de septiembre
De 4 p.m. – 7 p.m.

West Warwick (se acepta EBT)

Farm Fresh West Warwick Farmers Market
Thundermist Health Center
Thundermist Grows Community Garden
186 Providence St.
Miércoles, del 5 de julio al 25 de octubre
De 3 p.m. – 6 p.m.

Woonsocket (se acepta EBT)

Farm Fresh Woonsocket Farmer's Market
Cerca de Thundermist Health Center
John A. Cummings Way en Clinton St.
Martes, del 11 de julio al 21 de octubre
De 3 p.m. – 6 p.m.

PUESTOS DE LA GRANJA

East Greenwich

Pezza Farms & Garden Center
2657 South County Trail
De abril a diciembre
Diario, de 9 a.m. – 5 p.m.
Cerrado los martes

Glocester

The Farm LLC
463 Tourtellot Hill Rd.
Abierto todo el año
Miércoles y viernes, de mediodía – 4 p.m.
Sábados, de 9 a.m. – 2 p.m.

Johnston

Pezza Farm
2279 Plainfield Pike
De abril a diciembre
Diario, de 9 a.m. – 5 p.m.
Cerrado los miércoles

Salisbury Farm
11 Peck Hill Rd.
Del 30 de mayo al 31 de octubre
Diario, de 10 a.m. – 5 p.m.

Lincoln

Old Orchard Farm
505 Old River Rd.
Del 27 de abril al 20 de diciembre
Martes a viernes, de 9 a.m. – 5 p.m.
Fines de semanas, de 9 a.m. – 4 p.m.
Cerrado los lunes

North Kingstown

Narrow Lane Orchard
213 Narrow Lane
Del 1 de agosto al 31 de octubre
Diario, de 10 a.m.- 5 p.m.

Luckyfoot Ranch
1337 Gilbert Stuart Rd.
Del 3 de mayo al 13 de enero
Miércoles a sábados, de 10 a.m. – 6 p.m.

North Smithfield

Goodwin Brothers Farm
458 Greenville Rd.
Del 29 de mayo al 31 de octubre
Lunes a sábados, de 9 a.m. – 6 p.m.
Domingos, de 9 a.m. – 5 p.m.

Scituate

Barden Family Orchard
56 Elmdale Rd.
Del 1 de agosto al 31 de octubre
Lunes a jueves, de 9 a.m. – 6 p.m.
Viernes a domingos, de 9 a.m. – 5 p.m.
(noviembre) Diario, de 10 a.m. – 4 p.m.

PV Farm Stand
Martinelli's Farm y Charcuterie
56 Peep Toad Rd.
Del 1 de junio al 31 de octubre
Martes - domingos, de 12 p.m. – 5 p.m.

Smithfield

Appleland Orchard LLC
135 Smith Ave.
Del 1 de agosto al 31 de diciembre
Diario, de 8 a.m. – 6 p.m.

Warwick

Westbay Community Action
West Bay Farm
1351 Centerville Rd.
Del 29 de junio al 5 de octubre
Jueves, de 3 p.m. – 6 p.m.

Westerly

Frontier Farm
449 Westerly Bradford Rd.
De junio a septiembre
Jueves y viernes, de 3 p.m. – 6 p.m.