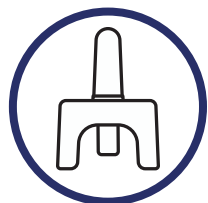


Como utilizar este Kit de Naloxona



Faça a chamada.

Prepare-se para ajudar

Em Rhode Island, a Lei do Bom Samaritano protege-o da prisão por ajudar alguém que pensa estar a ter uma overdose. A lei também proporciona proteção à pessoa que está a sofrer a overdose.

Você pode salvar uma vida.

Recursos adicionais:

Caso você ou alguém com quem se preocupa esteja a sofrer uma crise relacionada com o uso de substâncias ou com a saúde mental, existem recursos locais, 24 horas por dia, 7 dias por semana, para ajudar.

Ligue para a linha direta da BH Link no número **401-414-LINK (5465)** para ser imediatamente encaminhado para um conselheiro de saúde comportamental ou dirija-se ao Centro de Triagem BH Link em 975 Waterman Ave. em East Providence. Hablamos español

Visite [PreventOverdoseRI.org](https://www.PreventOverdoseRI.org) para informações sobre a redução de danos locais, tratamento e serviços de apoio à recuperação.

Conheça a Naloxona

Como sei se devo usar naloxona?

Se pensa que alguém está a sofrer uma overdose relacionada com o consumo de opiáceos, a naloxona não é prejudicial.

A naloxona reverte os efeitos dos opiáceos como a heroína, a metadona, a morfina, o ópio, a codeína, a hidrocodona, a oxycodona e o fentanil. A naloxona não reverte os efeitos de outras substâncias como o álcool, a xilazina ou estimulantes como a cocaína.

A naloxona pode ser nociva?

Os efeitos secundários graves da naloxona são muito raros.

O efeito secundário mais comum é a abstinência de opiáceos, uma vez que a naloxona inverte o efeito dos opiáceos. Os sintomas comuns de abstinência de opiáceos incluem dores, irritabilidade, transpiração, corrimento nasal, diarreia, náuseas e vômitos.

Se pensa que alguém está a sofrer de uma overdose, dê-lhe naloxona. Pode salvá-lo de danos cerebrais ou mesmo da morte.

Onde posso obter naloxona?

Pode obter um kit numa farmácia local sem receita médica, embora possa haver um copagamento, dependendo do seu seguro. Para saber mais, visite [preventoverdose.org/get-naloxone](https://www.PreventOverdoseRI.org/get-naloxone)



09/09/2022

Entenda a overdose

Como identificar uma overdose?

Para reverter uma overdose, é preciso conhecer as suas características

Procure estes sinais:

Pupilas minúsculas



Respiração lenta e superficial



Inconsciência e/ou falta de resposta



Caso alguém estiver a ter uma overdose de opiáceos e lhe for administrada naloxona, a pessoa deverá acordar no espaço de dois a três minutos.

Caso a pessoa não acorde dentro de três minutos ou volte a perder a consciência após 30 a 90 minutos, administre uma segunda dose de naloxona. Permaneça com a pessoa até a ajuda chegar.

Como responder a uma overdose

1

Verificar a capacidade de resposta



Chamar o nome da pessoa e massajar o centro do tórax com o punho fechado.

2

Contactar o 911



Lei do Bom Samaritano" de Rhode Island providencia alguma proteção jurídica ao chamar o 911 se alguém está a sofrer uma overdose, independentemente de possuir substâncias ilícitas consigo ou não.

- Forneça a sua localização precisa o melhor que conseguir.
- Indique se a pessoa está consciente (acordada) ou não.
- Indique se a respiração da pessoa diminuiu ou cessou.

3

Administração de naloxona

(O rótulo pode referir "Narcan.")



Siga as instruções para kits de naloxona nasal ou intramuscular. O efeito da naloxona normalmente desvanece entre 30 e 90 minutos.

4

Assistência à respiração



- Caso a pessoa volte a respirar, mas permaneça sedada, não há necessidade de administrar mais naloxona. Caso a pessoa não esteja a respirar, proceda à respiração de resgate e inicie a RCP conforme instruído pelo 911.
- Comprima com força e rapidez o centro do peito, seguindo o ritmo da conhecida música "Stayin' Alive".
- Prepare-se para administrar uma segunda dose de naloxona.
- Se a pessoa continuar sem respirar após 2-3 minutos, administre uma segunda dose de naloxona.

5

Posição de recuperação



Coloque a pessoa de lado na posição de recuperação, apoiando o corpo num joelho dobrado. Isto ajudará a manter as vias respiratórias desobstruídas e evitará que se engasguem se vomitarem.

PREVENT OVERDOSE RI 

