

2023 Rhode Island Middle School Inquérito sobre Comportamento de Risco de Jovens

Este inquérito é sobre comportamento de saúde. Foi desenvolvido para nos dizer o que faz que pode afetar a sua saúde. As informações que fornecer serão utilizadas para melhorar a educação sobre saúde de jovens como você.

As suas respostas serão mantidas em sigilo. Ninguém conhecerá as suas respostas. Responda às perguntas com base no que realmente faz.

O preenchimento do inquérito é voluntário. Responder ou não às perguntas não afetará a sua nota nesta disciplina. Se não se sentir à vontade para responder a uma pergunta, deixe-a em branco.

As perguntas sobre o seu histórico serão utilizadas apenas para descrever os tipos de alunos que estão a responder a este inquérito. As informações não serão utilizadas para descobrir a identidade do inquirido. Nenhum nome será indicado.

Certifique-se de que lê todas as perguntas. Por favor, comece.

Gostaríamos de agradecer a sua ajuda.

Q1

1. Qual é a sua idade?

- A. 10 anos ou menos
- B. 11 anos
- C. 12 anos
- D. 13 anos
- E. 14 anos
- F. 15 anos
- G. 16 anos ou mais

Q2

2. Qual é o seu sexo?

- A. Feminino
- B. Masculino

Q3

3. Em que ano escolar está?

- A. 6º ano
- B. 7º ano
- C. 8º ano
- D. Não classificado ou noutra ano

Q4

4. Tem origem hispânica ou latina?

- A. Sim
- B. Não

[MUL=5]

Q5

5. A que raça pertence? (**Selecione uma ou mais respostas**)

- A. Índio americano ou nativo do Alasca
- B. Asiática
- C. Negra ou afro-americana
- D. Nativo havaiano ou de outro ilhéu do Pacífico
- E. Caucasiana

Q6

6. Tem alguma deficiência física ou problema de saúde de longo prazo? (Longo prazo refere-se a 6 meses ou mais)

- A. Sim
- B. Não
- C. Não tenho a certeza

Q7

7. Tem algum problema emocional ou dificuldades de aprendizagem de longo prazo? (Longo prazo refere-se a 6 meses ou mais)

- A. Sim
- B. Não
- C. Não tenho a certeza

Q8

8. A aparência, o estilo, o vestuário ou a forma como uma pessoa anda ou fala podem afetar o modo como as pessoas a descrevem. Como acha que as outras pessoas na escola o(a) descreveriam?
- A. Muito feminino(a)
 - B. Principalmente feminino(a)
 - C. Um pouco feminino(a)
 - D. Igualmente feminino(a) e masculino(a)
 - E. Um pouco masculino(a)
 - F. Principalmente masculino(a)
 - G. Muito masculino(a)

H1

As próximas 3 perguntas são sobre segurança.

Q9

9. Com que frequência utiliza o cinto de segurança quando é **passageiro(a)** num veículo?
- A. Nunca
 - B. Raramente
 - C. Às vezes
 - D. A maior parte do tempo
 - E. Sempre

Q10

10. Durante os últimos 30 dias, foi passageiro(a) num veículo conduzido por uma pessoa que consumiu bebidas alcoólicas?
- A. Sim
 - B. Não
 - C. Não tenho a certeza

Q11

11. Durante os últimos 30 dias, quantas vezes foi **passageiro(a)** num carro ou noutro veículo conduzido **por uma pessoa que consumiu canábis, de qualquer forma**, como comestíveis, dabs (vaporização de óleo), cigarros de haxixe ou vaporizadores?
- A. 0 vezes
 - B. 1 vez
 - C. 2 ou 3 vezes
 - D. 4 ou 5 vezes
 - E. 6 ou mais vezes

H2

As próximas oito perguntas são sobre comportamentos e experiências relativas à violência.

Q12

12. Durante os últimos 12 meses, quantas vezes se envolveu num **combate físico nas instalações da escola?**

- A. 0 vezes
- B. 1 vez
- C. 2 ou 3 vezes
- D. 4 ou 5 vezes
- E. 6 ou 7 vezes
- F. 8 ou 9 vezes
- G. 10 ou 11 vezes
- H. 12 ou mais vezes

Q13

13. Já viu alguém ser fisicamente atacado, espancado, esfaqueado ou baleado nas suas redondezas?

- A. Sim
- B. Não

H3

A próxima pergunta é sobre momentos em que se sentiu maltratado(a) ou tratado(a) injustamente.

Q14

14. Durante a sua vida, com que frequência se sentiu maltratado(a) ou tratado(a) injustamente **na escola** devido à sua raça ou etnia?

- A. Nunca
- B. Raramente
- C. Às vezes
- D. A maior parte do tempo
- E. Sempre

H4

As próximas duas perguntas são sobre bullying. **Bullying é quando um(a) ou mais alunos(as) provocam, ameaçam, espalham rumores, batem, empurram ou magoam outro(a) aluno(a) repetidamente. Quando dois(duas) alunos(as) com a mesma força ou poder discutem, lutam ou se provocam de forma amigável não é considerado bullying.**

Q15

15. Já sofreu bullying **nas instalações da escola?**

- A. Sim
- B. Não

Q16

16. Já sofreu bullying **eletronicamente?** (Conta ser intimidado por SMS, Instagram, Facebook ou outras redes sociais)

- A. Sim
- B. Não

H5

As próximas quatro perguntas são sobre tentativa de suicídio. **Às vezes, as pessoas sentem-se tão deprimidas com o futuro que podem pensar em tentar cometer suicídio ou matar-se.**

Q17

17. Durante os últimos 12 meses, alguma vez você já se sentiu muito triste ou sem vontade quase todos os dias por duas semanas ou mais seguidas que parou de fazer algumas atividades habituais?
- A. Sim
 - B. Não

Q18

18. Já pensou **seriamente** em matar-se?
- A. Sim
 - B. Não

Q19

19. Já fez algum **plano** sobre como se mataria?
- A. Sim
 - B. Não

Q20

20. Já **tentou** matar-se?
- A. Sim
 - B. Não

H6

As próximas três perguntas são sobre tabagismo.

Q21

21. Já fumou um cigarro, mesmo se foi apenas uma ou duas tragadas?
- A. Sim
 - B. Não

Q22

22. Durante os últimos 30 dias, em quantos dias fumou cigarros?
- A. 0 dia
 - B. 1 ou 2 dias
 - C. 3 a 5 dias
 - D. 6 a 9 dias
 - E. 10 a 19 dias
 - F. 20 a 29 dias
 - G. Todos os 30 dias

Q23

23. Alguém com quem mora fuma cigarros?
- A. Sim
 - B. Não

H7

As próximas três perguntas são sobre vaporizadores, como JUUL, Vuse, NJOY, Puff Bar, blu ou Bidi Stick. Os vaporizadores incluem cigarros eletrônicos, vapes, mods, e-cigs, e-hookahs ou canetas vape.

Q24

24. Já utilizou um vaporizador?

- A. Sim
- B. Não

Q25

25. Durante os últimos 30 dias, em quantos dias utilizou um vaporizador?

- A. 0 dia
- B. 1 ou 2 dias
- C. 3 a 5 dias
- D. 6 a 9 dias
- E. 10 a 19 dias
- F. 20 a 29 dias
- G. Todos os 30 dias

Q26

26. Se nunca utilizou um vaporizador, já pensou em utilizar um?

- A. Já utilizei um vaporizador
- B. Sim
- C. Não

H8

As próximas duas perguntas são sobre outros produtos do tabaco.

Q27

27. Durante os últimos 30 dias, em quantos dias consumiu **tabaco de mascar, rapé, dip, snus ou produtos de tabaco solúvel**, como Copenhagen, Grizzly, Skoal, Camel Snus ou Velo Nicotine Lozenges? (Não conta vaporizadores)

- A. 0 dia
- B. 1 ou 2 dias
- C. 3 a 5 dias
- D. 6 a 9 dias
- E. 10 a 19 dias
- F. 20 a 29 dias
- G. Todos os 30 dias

Q28

28. Durante os últimos 30 dias, em quantos dias fumou **charutos, cigarrilhas ou charutos pequenos**, como Swisher Sweets, Middleton's (incluindo Black & Mild) ou Backwoods?

- A. 0 dia
- B. 1 ou 2 dias
- C. 3 a 5 dias
- D. 6 a 9 dias
- E. 10 a 19 dias
- F. 20 a 29 dias
- G. Todos os 30 dias

H9

As próximas duas perguntas são sobre o consumo de bebidas alcoólicas. Inclui o consumo de cerveja, vinho, bebidas alcoólicas com sabor e bebidas como rum, gin, vodka ou uísque. Nestas perguntas, o consumo de bebidas alcoólicas não inclui consumir alguns goles de vinho para fins religiosos.

Q29

29. Já consumiu bebidas alcoólicas para além de alguns goles?

- A. Sim
- B. Não

Q30

30. Quantos anos tinha quando consumiu a sua primeira bebida alcoólica além de apenas alguns goles?

- A. Nunca consumi bebidas alcoólicas para além de alguns goles
- B. 8 anos ou menos
- C. 9 anos
- D. 10 anos
- E. 11 anos
- F. 12 anos
- G. 13 anos ou mais

H10

As próximas duas perguntas são sobre o consumo de marijuana. A marijuana também é conhecida por canábis ou erva. Nestas perguntas, não considere produtos apenas de CBD ou de cânhamo, derivados da mesma planta da marijuana, mas que não causam efeito quando utilizados sozinhos.

Q31

31. Já consumiu marijuana?

- A. Sim
- B. Não

Q32

32. Quantos anos tinha quando consumiu marijuana pela primeira vez?

- A. Nunca experimentei marijuana
- B. 8 anos ou menos
- C. 9 anos
- D. 10 anos
- E. 11 anos
- F. 12 anos
- G. 13 anos ou mais

H11

A próxima pergunta é sobre a utilização de analgésicos sem receita médica ou de forma diferente da indicação médica. Nesta pergunta, considere medicações como codeína, Vicodin, OxyContin, Hydrocodone e Percocet.

Q33

33. Já se **medicou com analgésicos** sem receita médica ou de forma diferente da indicação médica?

- A. Sim
- B. Não

H12

As próximas duas perguntas são sobre a utilização de medicação que não precisa de receita para ficar «pedrado(a)». Nestas perguntas, considere medicamentos como Tylenol, Advil, medicação para tosse, gripe e soníferos.

Q34

34. Durante a sua vida, quantas vezes se **medicou com medicação que não precisa de receita** para ficar «pedrado(a)»?

- A. 0 vezes
- B. 1 ou 2 vezes
- C. 3 a 9 vezes
- D. 10 a 19 vezes
- E. 20 a 39 vezes
- F. 40 ou mais vezes

Q35

35. Durante os últimos 30 dias, quantas vezes se **medicou com medicação que não precisa de receita** para ficar «pedrado(a)»?

- A. 0 vezes
- B. 1 ou 2 vezes
- C. 3 a 9 vezes
- D. 10 a 19 vezes
- E. 20 a 39 vezes
- F. 40 ou mais vezes

H13

A próxima pergunta é sobre relações sexuais.

Q36

36. Já manteve relações sexuais?

- A. Sim
- B. Não

H14

A próxima pergunta é sobre peso corporal.

Q37

37. Qual das seguintes opções está a tentar fazer em relação ao seu peso?

- A. **Emagrecer**
- B. **Engordar**
- C. **Manter** o mesmo peso
- D. **Não estou a tentar fazer nada** em relação ao meu peso

H15

As próximas duas perguntas são sobre alimentos e bebidas.

Q38

38. Que tipo de água bebe com mais frequência? (Selecione apenas **uma** resposta)

- A. Não bebo água
- B. Água engarrafada comprada numa loja
- C. Água com gás (seltzer, club water, soda stream) em garrafa, lata ou copo
- D. Água da torneira ou diretamente da torneira e sem filtro
- E. Água da torneira, frigorífico ou jarra com filtro
- F. Outro tipo qualquer de água

Q39

39. Durante os últimos 30 dias, com que frequência passou fome, porque não havia comida suficiente em casa?

- A. Nunca
- B. Raramente
- C. Às vezes
- D. A maior parte do tempo
- E. Sempre

H16

A próxima pergunta é sobre atividade física.

Q40

40. Nos últimos 7 dias, em quantos dias fez qualquer exercício físico, no total, durante **pelo menos 60 minutos por dia**? (Inclua todo o tempo em que fez qualquer tipo de atividade física que aumentou a sua frequência cardíaca e o(a) fez respirar com dificuldade algumas vezes)

- A. 0 dia
- B. 1 dia
- C. 2 dias
- D. 3 dias
- E. 4 dias
- F. 5 dias
- G. 6 dias
- H. 7 dias

H17

A próxima pergunta é sobre concussões. Uma concussão é quando um golpe ou abalo na cabeça causa problemas como dores de cabeça, tonturas, atordoamento ou confusão, dificuldades de memória ou de concentração, vômitos, visão turva ou desmaio.

Q41

41. Durante os últimos 12 meses, quantas vezes sofreu uma concussão **ao praticar um desporto ou fazer exercício**?

- A. 0 vezes
- B. 1 vez
- C. 2 vezes
- D. 3 vezes
- E. 4 ou mais vezes

H18

A próxima pergunta é sobre redes sociais, como Instagram, TikTok, Snapchat e Twitter.

Q42

42. Com que frequência utiliza as redes sociais?

- A. Não uso redes sociais
- B. Algumas vezes por mês
- C. Cerca de uma vez por semana
- D. Algumas vezes por semana
- E. Cerca de uma vez por dia
- F. Várias vezes ao dia
- G. Cerca de uma vez por hora
- H. Mais de uma vez por hora

H19

As próximas oito perguntas são sobre outros tópicos relacionados com a saúde.

Q43

43. Na escola já lhe falaram sobre SIDA ou infeção por HIV?
- A. Sim
 - B. Não
 - C. Não tenho a certeza

Q44

44. Quando foi a última vez que foi ao dentista para fazer um check-up, exame, limpeza dos dentes ou outro trabalho odontológico?
- A. Durante os últimos 12 meses
 - B. Entre 12 e 24 meses atrás
 - C. Há mais de 24 meses
 - D. Nunca
 - E. Não tenho a certeza

Q45

45. Durante os últimos 12 meses, quantas vezes sentiu dor de dentes ou na boca?
- A. 0 vezes
 - B. 1 vez
 - C. 2 ou 3 vezes
 - D. 4 ou 5 vezes
 - E. 6 ou mais vezes

Q46

46. Durante os últimos 12 meses, com que frequência ficou constrangido ou envergonhado por causa da condição dos seus dentes ou da sua boca?
- A. Nunca
 - B. Raramente
 - C. Às vezes
 - D. A maior parte do tempo
 - E. Sempre

Q47

47. Durante os últimos 30 dias, com que frequência sentiu uma condição de saúde mental precária? (Condição de saúde mental precária inclui stress, ansiedade e depressão)
- A. Nunca
 - B. Raramente
 - C. Às vezes
 - D. A maior parte do tempo
 - E. Sempre

Q48

48. Numa noite de um dia escolar médio, quantas horas dorme?

- A. 4 ou menos horas
- B. 5 horas
- C. 6 horas
- D. 7 horas
- E. 8 horas
- F. 9 horas
- G. 10 ou mais horas

Q49

49. Durante os últimos 30 dias, onde dormiu geralmente?

- A. Na casa dos meus pais ou encarregados de educação
- B. Na casa de um amigo, familiar ou outra pessoa, porque precisei de sair de casa ou porque os meus pais ou tutores não conseguiram manter a casa
- C. Num abrigo ou habitação de emergência
- D. Num motel ou hotel
- E. Num veículo, parque, acampamento ou noutra local público
- F. Não tenho um lugar habitual para dormir
- G. Noutro lugar

Q50

50. Durante os últimos 12 meses, como descreveria as suas notas na escola?

- A. A na maioria das disciplinas
- B. B na maioria das disciplinas
- C. C na maioria das disciplinas
- D. D na maioria das disciplinas
- E. F na maioria das disciplinas
- F. Nenhuma dessas notas
- G. Não tenho a certeza

H20

As próximas três perguntas são sobre outras experiências que talvez tenha vivido durante a sua vida.

Q51

51. Já morou com alguém que enfrentava problemas com o consumo de bebidas alcoólicas ou drogas?

- A. Sim
- B. Não

Q52

52. Já viveu com alguém com depressão, doença mental ou sentimentos suicidas?

- A. Sim
- B. Não

H21

As próximas quatro perguntas são sobre normas sociais. As normas sociais são aquilo em que acredita em relação ao consumo pelos seus pares das substâncias descritas a seguir. Lembre-se de que a pergunta se refere apenas à sua opinião sobre o consumo pelos seus colegas na escola.

Q53

53. Concorda ou discorda que os jovens da sua escola consumam bebidas alcoólicas?
- A. Concordo totalmente
 - B. Concordo
 - C. Não tenho a certeza
 - D. Discordo
 - E. Discordo totalmente

Q54

54. Concorda ou discorda que os jovens da sua escola consumam produtos de tabaco?
- A. Concordo totalmente
 - B. Concordo
 - C. Não tenho a certeza
 - D. Discordo
 - E. Discordo totalmente

Q55

55. Concorda ou discorda que os jovens da sua escola utilizem vaporizadores?
- A. Concordo totalmente
 - B. Concordo
 - C. Não tenho a certeza
 - D. Discordo
 - E. Discordo totalmente

Q56

56. Concorda ou discorda que os jovens da sua escola consumam marijuana ou produtos de marijuana?
- A. Concordo totalmente
 - B. Concordo
 - C. Não tenho a certeza
 - D. Discordo
 - E. Discordo totalmente

**O inquérito terminou.
Gostaríamos de agradecer a sua ajuda.**