



Conociendo los riesgos de la medicina opioide recetada para el dolor

La opioides son una clase de medicina que se receta para calmar el dolor. Estos son algunos de los nombres comunes en inglés: oxycodone y acetaminophen (Percocet®); oxycodone, (OxyContin®); y hydrocodone y acetaminophen (Vicodin®).

Estas medicinas:

- ▶ Hacen que su cerebro bloquee el dolor; ellos *no* tratan la verdadera causa del dolor;
- ▶ **Son muy adictivas**, *especialmente* si no se usan correctamente;
- ▶ **Incrementan las posibilidades de una sobredosis accidental, un coma y la muerte** si se toman con otras medicinas recetadas, incluyendo anti depresivos, sedantes y alcohol.

Hay opciones que no son opioides y son efectivas para calmar los dolores esporádicos, incluyendo el ibuprofen (Advil®, Motrin®), acetaminophen (Tylenol®), la terapia física, quiropráctico, acupuntura y la terapia cognitiva del comportamiento. Hable con su proveedor del cuidado de la salud para saber más.

Dosis Apropriadas

Los opioides solo se deben tomar como lo indiquen. El mal uso y abuso de los opioides puede ser ilegal, extremadamente dañino e incluso fatal.

- ▶ **Nunca comparta estas recetas con nadie.**
- ▶ **Guárdelas fuera del alcance de los niños. Una sola dosis, puede causar una sobredosis accidental.**
- ▶ **No aumente la dosis ni la tome con más frecuencia de lo indicado por el proveedor de cuidados médicos.**

Deshágase de la Medicina de Forma Segura

- ▶ Hay muchos lugares en Rhode Island donde puede deshacerse de las medicinas recetadas para el dolor de forma segura. Para saber de estos lugares, visite: preventoverdoseri.org/get-rid-of-medicines (inglés solamente)
- ▶ Si usted no puede llegar a uno de esos lugares para deshacerse de las medicinas, la Administración de Drogas y Alimentos (FDA, por sus siglas en inglés) recomienda tirar los opioides recetados para el dolor, en el sanitario.

Obtenga "Naloxone"

- ▶ "Naloxone" es una medicina que puede revertir una sobredosis por opioides, y está disponible sin receta médica. Pregúntele a su farmacéutico acerca de cómo obtener "naloxone," o visite: preventoverdoseri.org/get-naloxone, (inglés solamente) para saber más.