



Envenenamiento con Plomo en la niñez

Entendiendo los resultados de las pruebas del plomo



¿Qué es el envenenamiento con plomo en la niñez?

El envenenamiento con plomo en la niñez es una enfermedad causada por tragar o respirar plomo o polvo con plomo. El envenenamiento con plomo puede dañar el cerebro y el sistema nervioso del niño y retrasar su crecimiento y desarrollo. Los niños con esta enfermedad pueden tener problemas de atención, comportamiento y dificultad para aprender. Incluso cantidades pequeñas de plomo pueden afectar a un niño.

¿Qué significan los niveles de plomo en la sangre de mi niño?

La cantidad de plomo en la sangre de su niño, llamado nivel de plomo en la sangre, muestra si su niño ha estado expuesto al plomo y si tiene envenenamiento con plomo.

| Resultado de la prueba en microgramos por decilitro (mcg/dL) | Lo que usted debe hacer |
|--|---|
| 0-3.4 mcg/dL El nivel de plomo en la sangre está en el nivel límite aceptable | <ul style="list-style-type: none">• Asegúrese que a su niño se le haga la prueba del plomo cada año hasta que cumpla los seis años |
| Más alto de 5 mcg/dL con la prueba en el dedo/capilar | <ul style="list-style-type: none">• A su niño se le debe repetir la prueba, tomando la sangre de la vena, para confirmar el nivel de plomo en la sangre. (La prueba del dedo es una forma de sondeo) |
| 3.5 mcg/dL-4.9 mcg/dL tomando la sangre de la vena | <ul style="list-style-type: none">• Asegúrese que a su niño se le repita la prueba de sangre en 3 meses o menos, basado en las recomendaciones del médico.• Tenga presente que puede haber plomo en su casa.• Visite www.health.ri.gov/lead para mas informacion. |
| 5 mcg/dL-44 mcg/dL tomando la sangre de la vena El nivel de plomo en la sangre es alto y requiere tratamiento | <ul style="list-style-type: none">• Asegúrese que a su niño se le repita la prueba de sangre en 3 meses o menos.• Acepte la visita en casa ofrecida por un educador de plomo, y una inspección gratis realizada por un inspector con licencia. Espere ser contactada por ambos para concretar una cita.• Hable con su médico acerca de cual es son los próximos pasos a seguir. |
| Más de 45 mcg/dL tomando la sangre de la vena Su niño necesita tratamiento de inmediato. | <ul style="list-style-type: none">• Asegúrese que a su niño se le repita la prueba de sangre en 24 horas o menos.• Le ofrecerán los mismos servicios que para el nivel de 5-44, pero es posible que su niño tenga que ser hospitalizado para tratamiento adicional. |

¿De dónde proviene el plomo?

La mayoría del envenenamiento con plomo sucede cuando los niños lamen, tragan o respiran polvo de pintura con plomo. La mayoría de las casas construidas antes de 1978 tienen pintura con plomo y usualmente está bajo la pintura nueva. Si la pintura vieja se descascara o se agrieta y el polvo o pedazos de pintura caen al piso y a las ventanas entonces podrían estar en contacto con las manos y juguetes de los niños y luego ir a sus bocas. El plomo también puede encontrarse en la tierra alrededor de su casa, en el agua del grifo o llave, en objetos de barro, cristal o vajillas de cerámica. El plomo también está en algunos juguetes, llaves, joyería para niños y muebles viejos. La exposición al plomo también puede ocurrir si se llevan a cabo renovaciones en áreas con plomo o proyectos de mejoras con métodos no seguros y no se realizan correctamente, ya sea en su casa o vecindario. Los adultos pueden traer polvo con plomo desde sus lugares de trabajo o hobby.

Proteja su niño

- Mantenga su niño lejos de donde se esté pelando o descascarando la pintura y lávele sus manos a menudo, especialmente antes de comer y de ir a dormir.
- Use un mapo o trapeador mojado para limpiar los pisos y use toallas de papel húmedas para limpiar las ventanas.
- Deje correr el agua por un minuto antes de usarla, si no abrió el grifo o llave por algunas horas.
- Para beber, cocinar y preparar la leche para su bebé, solo use agua fría del grifo o llave.
- No sirva ni guarde alimentos en vasijas de peltre, cristal o cerámica agrietada
- Sírvales alimentos que tengan calcio, hierro y vitamina C.
- Antes de realizar cualquier reparación en una casa construida antes de 1978, siga las recomendaciones de trabajos seguros en áreas con plomo o contrate un profesional con licencia en plomo. Visite la página: <http://health.ri.gov/healthrisks/poisoning/lead/for/homeowners/> (inglés solamente)

¿Qué puedo hacer si mi niño está envenenado con plomo?

Para más información acerca del envenenamiento con plomo y recursos disponibles, llame a la Línea de Información del Departamento de Salud de RI al **401-222-5960** o visite www.health.ri.gov/lead.

- Dele a su niño alimentos saludables. Los niños menores de cinco años con niveles altos de plomo pueden ser elegibles para recibir alimentos a través del programa de WIC (Programa para Mujeres, Infantes y Niños). Para saber más visite <https://health.ri.gov/find/services/detail.php?id=44> o llame a la Línea de Información al **401-462-5300**.
- El envenenamiento con plomo en niños pequeños lleva a un retraso en el desarrollo. Si su niño tiene un nivel de plomo elevado, por encima de 3.5 mcg/dl, (el programa de Intervención Temprana) podría ayudarle en el desarrollo de su niño. Información acerca del programa Intervención Temprana, puede encontrarla en la página de internet kids.ri.gov, en este enlace <https://eohhs.ri.gov/Consumer/Familieswithchildren/EarlyIntervention.aspx> o llamando a la Línea de Información del Departamento de Salud al **401-222-5960**. Para saber más, llame al Departamento de Servicios Humanos (DHS) al **401-462-5300**.
- Contacte al programa de Rhode Island "Viviendas Libres de Plomo". Este programa ofrece préstamos para reparaciones de los peligros de plomo. Este programa está disponible para propietarios de viviendas que cualifiquen para hacer las reparaciones de los peligros del plomo en las casas a través de todo el estado. Visite https://rihousing.com/leadsage_homes/ o llame al **401-450-1350**.
- Si usted vive en una propiedad rentada en la cual no vive el dueño, pídale que le muestre el Certificado de Conformidad de plomo, requerido por ley. Todas las propiedades para la renta, incluso aquellas en las cuales vive el dueño, deben mantenerse en condiciones seguras de plomo. Esto quiere decir que la pintura no debe estar descascarándose o pelando www.health.ri.gov/lead.

A su niño se le debe hacer la prueba del envenenamiento con plomo:

- Una vez antes de cumplir los 15 meses
- Dos veces antes de los 36 meses
- Luego, una vez al año, entre las edades de tres a seis años



Llame a la Línea de Información del Departamento de Salud al **401-222-5960** o visite www.health.ri.gov/lead