

# Lo que los viajeros necesitan saber acerca del virus Zika

- El virus Zika se contagia principalmente a través de la picadura de un mosquito infectado.
- Un hombre infectado con el virus Zika, puede contagiar a su pareja sexual.
- Infectarse del virus Zika durante el embarazo está relacionado con defectos de nacimiento.

## ¿VIAJANDO A UN LUGAR DONDE EL ZIKA ESTÁ ACTIVO? PREVENGA LAS PICADURAS DE LOS MOSQUITOS.

- Use repelentes aprobados por "EPA" con 20-30% del ingrediente "DEET"
- Use ropa de mangas largas y pantalones largos
- Permanezca en lugares con aire acondicionado o con mosquiteros en puertas y ventanas
- Duerma bajo un toldillo o mosquitero

## ¿REGRESANDO DE UN LUGAR DONDE EL ZIKA ESTÁ ACTIVO?

- Hable con su médico, si:
  - Usted está embarazada o planea estarlo
  - Su Pareja está embarazada
  - Tiene síntomas del virus Zika (fiebre, sarpullido, dolores en las coyunturas, ojos rojos)
- Evite las picaduras durante la temporada de los mosquitos



**Para más información acerca  
de las áreas con Zika:  
[www.health.ri.gov/zika](http://www.health.ri.gov/zika)**

