



# Breast Cancer



## What is breast cancer?

Breast cancer happens when the cells in the breast grow out of control. This can happen in one or both breasts.<sup>1</sup>

Breast cancer is the most common type of cancer in Rhode Island among women.<sup>2</sup> It is also the 2nd leading cause of cancer-related deaths among women.

## Who should get screened?

The US Preventive Services Task Force recommends that people ages 40-74 should receive a mammogram every other year.<sup>3</sup> A mammogram is a scan of the breast. If you have a family history of breast cancer or any new symptoms, talk to your provider about screenings.



## Genetic testing and family history

If you have a known family history of breast cancer, speak with your provider about your screening options. In addition to the traditional mammogram, there are genetic testing options.<sup>2</sup>

There are several gene mutations that can cause breast cancer.<sup>2</sup> The two most common are on the BRCA1 and BRCA2 genes, which cause hereditary breast cancer. If you inherited a mutated copy of either gene, you are at a higher risk of breast cancer.

## Who do I talk to?

Talk to your primary care provider about your risk factors and screening options.

## Is there a cost to get tested?

If you are uninsured or your insurance doesn't cover screenings, the Rhode Island Department of Health has a program that may be able to help. **Call 401-222-4324 or scan the QR code below!**



### References

- 1.American Cancer Society. What Is Breast Cancer? | American Cancer Society. www.cancer.org. Published November 19, 2021. <https://www.cancer.org/cancer/types/breast-cancer/about/what-is-breast-cancer.html>
- 2.American Cancer Society. Breast Cancer Risk Factors You Can't Change. www.cancer.org. Published December 16, 2021. <https://www.cancer.org/cancer/types/breast-cancer/risk-and-prevention/breast-cancer-risk-factors-you-cannot-change.html>
- 3.U.S. Preventive Services Task Force. Draft Recommendation: Breast Cancer: Screening | United States Preventive Services Taskforce. www.uspreventiveservicestaskforce.org. Published May 9, 2023. <https://www.uspreventiveservicestaskforce.org/uspstf/draft-recommendation/breast-cancer-screening-adults>



# Cáncer de seno



## ¿Qué es el cáncer de seno?

El cáncer de seno ocurre cuando las células en el seno crecen fuera de control. Esto puede ocurrir en uno o ambos senos.<sup>1</sup> El cáncer de seno es el tipo de cáncer más común en Rhode Island entre las mujeres. También es la segunda causa principal de muertes relacionadas con el cáncer entre las mujeres.<sup>2</sup>

## ¿Quién debe hacerse la prueba?

El Grupo de Trabajo de Servicios de Prevención de EE. UU. recomienda que las personas de 40 a 75 años se hagan pruebas de detección de cáncer de seno cada dos años.<sup>3</sup> Si tiene antecedentes familiares de cáncer de seno o algún síntoma nuevo, hable con su proveedor acerca de las pruebas de detección.



## Pruebas genéticas e historia familiar

Si tiene antecedentes familiares conocidos de cáncer de seno, hable con su proveedor acerca de hacerse la prueba hoy mismo. Además de la mamografía tradicional, existen opciones de pruebas genéticas.<sup>2</sup>

Hay varias mutaciones genéticas que pueden causar cáncer de seno.<sup>2</sup> Las dos más comunes están en los genes BRCA1 y BRCA2 que causan cáncer de seno hereditario. Si heredó una copia mutada de cualquiera de los genes, tiene un mayor riesgo de cáncer de seno.

## ¿Con quién debería hablar?

Hable con su proveedor de atención primaria sobre sus factores de riesgo y opciones de detección.

## ¿Hay un costo para hacerse la prueba?

Si no tiene seguro o su seguro no cubre los exámenes de detección, el Departamento de Salud de RI tiene un programa que puede ayudarlo. ¡Llame al 401-222-4324 o escanee el código QR a continuación!



### Referencias

1.Sociedad Americana del Cáncer. ¿Qué es el cáncer cervical? Tipos de cáncer cervical. [www.cancer.org](http://www.cancer.org). Publicado el 30 de julio de 2020.

<https://www.cancer.org/cancer/types/cervical-cancer/about/what-is-cervical-cancer.html>

2.EE.UU. Grupo de Trabajo de Servicios Preventivos. Recomendación: Cáncer cervical: Detección | Servicios preventivos de los Estados Unidos grupo de trabajo [www.uspreventiveservicestaskforce.org](http://www.uspreventiveservicestaskforce.org). Publicado el 21 de agosto de 2018.

<https://www.uspreventiveservicestaskforce.org/uspstf/recommendation/cervical-cancer-screening#bootstrap-panel--6>