

Consejos para los Padres para prevenir el envenenamiento con plomo en niños de corta edad

Prevenca el Envenenamiento con Plomo en Niños de Corta Edad



Lave las manos de su niño frecuentemente, especialmente antes de que el niño coma.



Cubra la pintura que se esté desprendiendo o descascarando con forro plástico autoadhesivo o cinta adhesiva para ductos. También puede colocar muebles pesados para bloquear el acceso a las áreas con pintura que se esté desprendiendo o descascarando.



Lave frecuentemente las ventanas, entradas, pisos y áreas donde vea polvo con un trapeador o trapo húmedo. Use dos (cubetas) baldes: uno con detergente y agua para lavar, y otro sólo con agua limpia para enjuagar.



Recoja los pedacitos de pintura desprendida y deséchelos. Nunca los recoja con la aspiradora.



Ponga a su niño a jugar en el césped o en un recipiente con arena que tenga tapa. No deje que su niño juegue en la tierra.



Lave su ropa por separado de la ropa del resto de su familia si usted trabaja en contacto con pintura con plomo (renovando casas, soldando, reparando carrocería, en construcción de embarcaciones, realizando trabajos de electricista, etc).



Dele a su niño alimentos sanos, incluyendo frutas, verduras, leche, queso, carne y pescado.



Nunca use agua caliente del grifo (llave) para beber ni cocinar. Deje que el agua fría del grifo corra por lo menos por un minuto antes de utilizarla.

A todos los niños menores de seis años se les deben hacer pruebas de detección de plomo una vez por año.

Para más detalles, llame a la Línea de Información de Salud Familiar, al 1-800-942-7434, o visite www.health.ri.gov/lead

**Para más información, llame a la
Línea de Información de
Salud Familiar, al 1-800-942-7434,
o visite www.health.ri.gov/lead**



**Healthy Homes
Healthy Children**

Hogares Sanos, Niños Sanos