

Guide de Préparatifs

Personnels en cas D'urgence

Numéros de Téléphone Importants

VEUILLEZ IMPRIMER ET CONSERVER CE PETIT GUIDE POUR CONSULTATION



Secours.....911
Information, Département de la Santé
du Rhode Island.....1-800-942-7434
Site internet.....www.health.ri.gov
Département de la Santé Publique du Rhode Island,
Section Gestion Désastre.....401-946-9996
Centre de Contrôle de Poison.....1-800-222-1222
Electricité _____ Chauffage _____
Téléphone _____ Gaz naturel _____
Eau _____ Divers _____
Point de contact en une autre localité: Nom _____
Téléphone _____

Vos médecins

Dr. _____ Téléphone _____
Dr. _____ Téléphone _____
Dr. _____ Téléphone _____
Vétérinaire _____ Téléphone _____

Une partie de ce texte a été reproduite grâce à la permission de la branche du Rhode Island de la Croix Rouge Américaine.

Publication du Département de la Santé du Rhode Island; Donald L. Carcieri, Gouverneur. David R. Gifford, MD, MPH, Directeur.

Black outs

I

nterruptions D'électricité

Soit le mauvais temps, soient des variations extrêmes de la température peuvent occasionner des interruptions de courant qui peuvent aller de quelques minutes à plusieurs jours.

Si une interruption est prévue:

- Faites le plein des voitures car les pompes de gasoline ne fonctionnent qu'à l'électricité.
- Ayez suffisamment de lanternes et de batteries de rechange.
- Prenez soin d'avoir des aliments ne nécessitant ni cuisson, ni réfrigération.
- Remplissez d'eau une baignoire pour le nettoyage et le lavage.
- Remplissez plusieurs récipients propres d'eau potable.

En cas d'interruption:

- Employez des sources de lumière fournies par des batteries, et non des bougies ou des flammes.
- Débranchez ou éteignez tout appareil électrique ou électro-ménager qui était en service au moment du black-out.
- Évitez d'ouvrir le réfrigérateur ou le congélateur.
- N'allumez pas une génératrice à l'intérieur de la maison ou dans la remise de la voiture.
- Si le black-out aura duré plus de quatre heures de temps, faites jeter les aliments périssables tels que la viande, la volaille, le poisson, le fromage, le lait, les oeufs, les condiments et restes de nourriture.
- Jetez également les aliments congelés si la température à l'intérieur du congélateur aurait dépassé 41 degrés.
- Au cas où les autorités compétentes auraient émis un Avis Officiel de Faire Bouillir l'Eau (Boil Water Advisory), faites bouillir l'eau des robinets pendant au moins une minute avant de l'utiliser soit comme eau potable, soit dans la cuisson des aliments, soit pour faire la vaisselle soit pour faire la toilette des enfants.

En cas

D

'épidémie

On peut parler d'épidémie lorsque qu'un virus ou un microbe nouveau provoque des cas de maladie en plusieurs endroits. La population n'ayant pas encore été exposée à ce virus, puisqu'il s'agit d'un phénomène nouveau, se trouve momentanément sans défense, car l'organisme n'a pas encore développé d'immunité contre lui. Parfois ce virus s'attrape dans la nature. De même que plusieurs genres de microbes peuvent causer des épidémies, de même existent-ils des traitements divers pour ces maladies.

Une épidémie entraîne naturellement de drastiques changements dans le déroulement des activités quotidiennes. Beaucoup de personnes tombent malades et doivent être hospitalisées. Des entreprises, telles que banques, épiceries et autres secteurs de la société s'en ressentissent lorsqu'un grand nombre de gens tombent malades en même temps.

Comment se préparer pour faire face aux épidémies:

- Assurez vous que la famille dispose d'une trousse de secours.
- Si vous avez des enfants en bas âge, faites des préparatifs pour leur garde au cas où les écoles venaient à fermer.
- Faites des préparatifs particuliers pour les membres de la famille qui en auraient besoin.

Que faire au cours d'une épidémie:

- Lavez-vous les mains fréquemment avec du savon et de l'eau chaude. Faute d'eau et de savon, utilisez un désinfectant à base d'alcool.
- Évitez le contact avec les personnes tombées malades.
- Si vous tombez malade, restez à la maison; n'allez pas au travail ou à l'école.
- Couvrez-vous la bouche ou le nez en éternuant ou en toussant.
- Après usage, jetez les serviettes et lavez-vous immédiatement les mains.

O ouragans

Quand la vélocité des vents d'une tempête tropicale aura atteint et maintenu une vitesse d'au moins 74 milles à l'heure, cette tempête devient un ouragan. Ces vents soufflent violemment en trombe autour d'un point central plutôt calme s'appellant l'oeil de l'ouragan. Sur la côte de l'Atlantique et celle du Golfe, la saison des ouragans s'étend généralement du premier juin à la fin novembre.

Comment se préparer à faire face à la saison des ouragans:

Au début de la saison, il faudrait bien:

- Mettre en bon état de fonctionnement la trousse de secours de la maison et à jour les numéros de téléphone à activer en cas d'urgence.
- Se familiariser avec les voies d'évacuations de la ville.
- Agencer une protection spéciale pour la maison, notamment le toit, les fenêtres et portes.
- Emonder les branches mortes ou vieilles des arbres.

Avant le passage de l'ouragan:

- Faites le plein des voitures.
- Protégez les fenêtres d'une couverture en bois ou en plywood.
- Mettez en lieu sûr tout objet qui se trouverait éparpillé dans votre cour.
- Remplissez d'eau une baignoire pour le nettoyage et le lavage.
- Mettez le réfrigérateur et le congélateur à leur niveau maximum de refroidissement.

Quand on aura annoncé le passage de l'ouragan:

- Restez à l'écoute de la télévision et de la radio pour les toutes dernières nouvelles.
- Si l'évacuation devenait nécessaire, avisez vos amis d'une autre localité.
- Fermez votre maison à clé puis partez.

Pendant et après le passage de l'ouragan:

- Ne restez pas près des fenêtres ou des portes en vitre.
- Soyez très prudente près des fils électriques et autres objets tombés sur la chaussée.

I nondations

Les inondations se produisent soit après plusieurs jours de pluie, soit après des pluies torrentielles d'un court laps de temps. Ces inondations là constituent de loin la forme la plus commune et la plus dévastatrice des désastres naturels, encore que bien des maisons et des entreprises, tant dans l'Etat du Rhode Island qu'aux Etats-Unis en son entier, sont situées dans des zones sujettes à de fréquentes inondations. Certaines inondations, se produisent en un clin d'oeil, quand le sol ne peut par lui-même absorber la masse d'eau déversée par des pluies diluviennes.

Au cas d'une éventuelle inondation, les nouvelles martelleront sans cesse les expressions "flood watch" et "flood warning", c'est à dire "Avertissement d'inondations" et "Alerte d'inondations" respectivement. "Flood watch" veut dire que les eaux d'une rivière ou d'un cours d'eau avoisinant pourraient déborder leur lit dans les 12 à 36 heures qui suivent. "Flood warning" signifie qu'une inondation a déjà commencé ou est aux portes de la localité.

Que faire au cours d'une "Flood watch":

- Faites une liste de gens à contacter en cas d'urgence et remettez-en une copie à chacun des membres de la famille avec carte d'identité, au cas où l'on venait à être séparés.
- Placez vos pièces les plus importantes dans des récipients hermétiquement fermés.
- Faites des arrangements pour vos animaux domestiques qui d'habitude ne sont pas admis aux centres d'évacuations.

Que faire au cours d'une "Flood warning":

- Si l'évacuation a été décidée, suivez immédiatement toutes les consignes.
- Restez à l'écoute de la radio pour les toutes dernières nouvelles, consignes et état des routes.
- Méfiez vous des eaux d'inondations. Il ne faut que de deux pieds d'eau pour emporter une automobile, tandis que six pouces d'eau coulant à pleins bords suffisent pour renverser quelqu'un.

Précautions à Prendre

Les indications contenues dans ce guide pourront être utiles en cas de désastres.

Préparez un trousseau

Articles à placer dans ce trousseau:

- Une radio AM/FM à piles, des lanternes électriques et des piles de rechange.
- Une trousse de premiers soins.
- Tous vos médicaments, y compris ceux prescrits par le médecin.
- Des lunettes.
- La liste des prescriptions de médicaments, de maladies et d'allergies, le cas échéant pour tous les membres de la famille.
- Matériel et fournitures pour les bébés et autres membres de la famille qui en auraient besoin.
- Les numéros de téléphone les plus importants.
- Dans un récipient hermétiquement fermé, les documents les plus importants, tels que actes de naissance, certificats de naturalisation, passeports, cartes d'assurance santé, polices d'assurance, numéros de comptes en banque et de cartes de crédit.
- Quelques photos des membres de la famille et des animaux domestiques, au cas où l'on venait à s'égarer.
- Des clés de rechanges pour la voiture.
- Une carte de la ville.
- De l'argent liquide (au cas où les machines ATM cesseraient de fonctionner).
- Des allumettes dans un récipient hermétiquement fermé.
- De l'eau potable dans des récipients en plastique à raison d'un gallon par personne par jour.
- Dans la mesure du possible, des rations pour deux semaines de mets prêts pour la consommation tels que conserves, fruits, légumes.
- Articles de toilette, savon, brosse à dents, pâte dentifrice.
- Aliments pour les animaux domestiques, eau, nourriture, et aussi des colliers et dossiers de vaccination.
- Quelques outils tels qu'un ouvre boîte non électrique, une pince, une clé pour fermer les vannes d'eau et de gaz, au cas échéant.

Faites un plan d'action

En cas de désastre, on doit absolument pouvoir contacter les autres membres de la famille:

- Choisissez à l'avance deux lieux de réunion. L'un d'eux, pas chez vous, serait un endroit d'accès facile lors de catastrophe naturelle, comme un incendie par exemple. L'autre devrait être situé dans un quartier avoisinant au cas où il vous serait impossible de rentrer chez vous. Portez à la connaissance de tous les membres de la famille ces lieux de réunion.
- Faites une liste de gens à contacter en cas d'urgence et remettez-en une copie à chacun des membres de la famille.
- Entendez-vous à l'avance sur un ami ou un parent n'habitant pas la même ville comme point de référence. Parfois il est plus facile lors d'un désastre de placer un appel téléphonique interurbain qu'un appel en ville.
- Familiarisez-vous avec les voies d'évacuations de la ville.
- Faites des arrangements pour vos animaux domestiques qui d'habitude ne sont pas admis aux centres d'évacuations.
- Préparez une liste montrant les prescriptions de médicaments, les types d'allergies et autre dossier médical pour chacun des membres de la famille. Placez une copie dans la trousse de secours et une autre dans la voiture.

Soyez informé

Durant les périodes de désastre, écoutez les émissions de radio et de télévision et suivez les consignes données par les autorités. Pour de plus amples informations, veuillez consulter le site internet du Département de la Santé du Rhode Island au www.health.ri.gov (anglais ou espagnol) ou bien téléphonez au 1-800-942-7434.