Lus Qhia Kev Npaj Rau Koj Tus Kheej Thaum Muaj Im-Mawv-Ntsees-Xis

LUAM TAWM THIAB KHAWS TSAB NTAWV QHIA KEV RAU IM-MAWV-NTSEES-XIS CIA THIAJ TAU SIV YOOJYIM

Cov
Nabnpawb
Tseemceeb

Kev Pab Thaum Muaj Im-mawv-ntsees-xis.....911
RI Qhov Chaw Qhia Txog Kev Noj Qab
Nyob Huv Tus Xovtooj 1-800-942-7434
Qhov Web site.....www.health.ri.gov
RI Qhov Chaw Xyuas Txog Kev Noj Qab Nyob Huv
RI Qhov Chaw Tswjfwm Txog Tej Haujlwm
Im-Mawv-Ntsees-Xis.....401-946-9996
Qhov Chaw Kav Xyuas Txog Tshuaj Lom.....1-800-222-1222
Fais-Fab _____ Cua Kub _____
Xovtooj _____ Roj Zeb _____
Dej _____ Lwm Yam _____
Tus Xovtooj Yuav Hu Tawm Ntawm Zos: Lub Npe _____
Xovtooj _____

Cov Kws Tshuaj Niajhnub Kho Koj Tej Kev Mob Nkeeg
Dr. _____ Xovtooj _____
Dr. _____ Xovtooj _____
Dr. _____ Xovtooj _____
Kws Tshuaj Kho Tsiaj _____ Xovtooj _____

RHODE ISLAND DEPARTMENT OF HEALTH

Ib co lus mas American Red Cross, Nyob Rau RI tau tso kev pub muab coj rov los sau siv

Rhode Island Department of Health Phau Ntawv: Donald L. Carcieri, Governor David R. Gifford, MD, MPH, Director

Fais-Fab Tuag

Tejzaum fais-fab tej tuag tag los yog vim huabcua phem lossis vim sov heev. Qee zaum fais-fab kuj tuag li ob peb nas-this lossis tejzaum kuj tuag li ntau hnub.

Yog Ntxim Yuav Muaj Fais-Fab Tuag

- ❑ Ntim roj kom puv koj lub tsheb. (Chaw rau roj los yog fais-fab)
- ❑ Ua zoo xyuas kom koj muaj teebnyem txaus thiab muaj rojteeb tshaj ntxiv.
- ❑ Ua zoo xyuas kom koj muaj khoom noj uas tsis toobkam muab cia rau hauv tub-yees lossis coj mus rhaub mus ua es thiaj tau noj.
- ❑ Ntim dej kom puv rau lub dab da dej cia tau ntxuav ub ntxuav no.
- ❑ Ntim tej dej yuav hau rau hauv cov thoob dej.

Yog Fais-Fab Tuag

- ❑ Siv tej teeb uas siv rojteeb taws kom pom kev. Txhob siv tsau lossis tej yam dab tsi uas muaj nplaim taws.
- ❑ Muab tej tshuab siv nyob hauv vaj hauv tsev lossis tej cuabyeej uas tabtom qhib tseg thaum fais-fab tuag ntawd kaw kom tuag tag.
- ❑ Zam tsis txhob mus qhib lub tub-yees lossis lub tshuab ua dej khov.
- ❑ Txhob muab lub tshuab ua fais-fab coj los khiav hauv tsev lossis hauv lub nkas-las lub fais.
- ❑ Yog fais-fab tuag tshaj plaub xuabmoo, mas yuav tsum muab tej khoom noj uas lwj tau xws li nqaij, qaib-os, ntses, cov cheeses muag muag, mis-nyuj, qe, thiab tej mi tej khoom noj ua tiav thiab lossis tej zaubmov seem, pov tseg.
- ❑ Muaj tej khoom noj uas khov ua dej pov tseg kom tag yog tias hauv lub tshuab khov dej kub siab dhau 41 daws-nklis
- ❑ Yog luag Hais Tias Yuav Tsum Rhaub Dej, mas yuav tsum muab cov dej los ntawm tus ciav rhaub li ib nas-this lossis tshaj ntawd ua ntej yuav muab coj los haus, los siv ua zaubmov noj, los ntxuav tais-diav lossis los siv rau menyuam yau da.

Tej Kab Mob Kis Tau Thoob Qhov Txhia Chaw

Thaum muaj ib yam kab mob dab tsi uas ua rau ntau qhov txhia chaw muaj mob mas luag hais tias muaj kev mob nkeeg uas ki tau rau qhov txhia chaw tshwm sim. Vim tias tus kab mob tseem tshiab, mas neeg tsis tau ntsib tus kab mob no los dua, ces ua rau neeg tsis muaj rojntsha tawv nqaij yuav tiv thaiv tau. Mus kis raug tus kab mob no ntawm nroj tsuag tsiaj txhu qhov twg los yeej tau. Vim muaj ntau hom kab mob uas muaj peevxwm kis tawm rau qhov txhia chaw tau, mas thiaj li muaj ntau hom kev kho rau tej neeg uas muaj mob.

Yog tias muaj ib hom kab mob dab tsi loj kis thoob qhov txhia chaw tshwm sim tuaj, mas yuav muaj peevxwm ua rau neeg tej kev niajhnub nrhiav noj nrhiav haus mus los hloov tau. Yuav ua rau neeg muaj mob thiab tejzaum raug mus pw loo-maum. Tej chaw lagluam (xws li tej tsev rau nyiaj thiab tej khw muag zaubmov noj) thiab tsoom neeg tej haujlwm khiav mus los lwm yam los yuav muaj teebmeem nrog, yog tias coob leej neeg mob thoojtxhij.

Yuav Npaj Rau Thaum Tsam Muaj Kab Mob Kis Thoob Qhov Txhia Chaw Mas

- ❑ Yuav tsum xyuas kom meej tias koj tsevneeg yeej muaj lub thawv ntim tej khoom yuav siv rau im-mawv-ntsees-xis tseg.
- ❑ Yog koj muaj menyuam yaus hauv koj tsev, yuav tsum khwv tswvyim npaj cia saib leejtwg yuav zov tus menyuam yog tsev kawmntawv raug kaw.
- ❑ Npaj tswvyim saib yuav ua li cas rau koj tsevneeg uas toobkam kev pab phib-xej.

Sijhawm Muaj Kab Mob Kis Thoob Qhov Txhia Chaw

- ❑ Siv xum-npum thiab dej so ntxuav tej tes. Yog tsis muaj xum-npum thiab dej so, siv cov kua nplaum uas muaj cawv xyaw ntxuav.
- ❑ Txhob mus ze cov neeg uas mob.
- ❑ Nyob twjywm hauv tsev txhob mus haujlwm lossis mus kawmntawv yog koj muaj mob.
- ❑ Npog koj lub qhov-ncauj thiab qhov-ntswg thaum koj hnoos.
- ❑ Muab cov ntawv so ntswg pov tseg thaum siv tag thiab ntxuav koj tej tes tam si.

Cua Daj Cua Dub

Thaum cov cua ntawm kob nag tshuab ziv zog txog 74 mais tauj ib xuabmoo los tshaj ntawd, ces luag muab hu ua cua daj cua dub. Cua daj cua dub mas yog ib lub khaub zig cua loj loj kiv tshuab khaub zig lub plawv uas nyob tus tus uas muaj npe hu ua lub qhovmuag. Lub caij ntuj cua daj cua dub nyob rau sab ntug dej Atlantic thiab sab ntug dej Gulf mas pib thaum lub Rau-Hli-Ntuj 1 mus txog ntua rau thaum lub Kaum-Ib-Hli-Ntuj tag.

Tej Kev Npaj Rau Cua Daj Cua Dub
Thaum lub caij ntuj cua daj cua dub pib mas yog lub sijhawm zoo uas yuav tsum:

- ❑ Txheeb xyuas koj Lub Thawv Ntim Tej Khoom Siv Rau Im-Mawv-Ntsees-Xis rau Tsev thiab kho tej xovtooj im-mawv-ntsees-xis kom yog.
- ❑ Kawm xyuas txog txoj kev sawvdaws yuav khiav tawm hauv koj zos.
- ❑ Npaj tej tswvyim yuav tiv thaiv koj lub tsev, xws lis tej ru tsev, qhov rooj thiab qhov rai.
- ❑ Muab tej ceg ntoo uas tuag thiab tsis khov txiav povtseg ntawm tej ntoo.

Ua Ntej Cua Daj Cua Dub Yuav Tshuab Los Txog

- ❑ Ntim roj kom puv lub tsheb
- ❑ Xuas txiag ntsia thaiv cov qhov rai ntawm koj tsev.
- ❑ Muab tej khoom nyob hauv koj qab vaj tsib taug khi cia kom ruaj.
- ❑ Tso dej rau hauv lub dab da dej kom puv es thiaj tau siv ntxuav ub ntxuav no.
- ❑ Tig qhov ua kom sov thiab txias ntawm lub tub-yees thiab tshuab ua dej khov mus rau qhov kom txias tshaj plaws.

Yog Tias Cua Daj Cua Dub Yuav Tshuab Los Ncaj

- ❑ Mloog TV thiab/lossis xovtoojcua saib luag cov tswjfwm txog tej haujlwm hais li cas.
- ❑ Yog tias koj yuav tsum tau tsiv tawm, mas koj yuav tsum hu rau koj tsevneeg uas nyob lwm lub xeev paub.
- ❑ Xauv lub tsev es tsiv tawm.

Sijhawm Cua Daj Cua Dub Tshuab Los Txog thiab Thaum Tshuab Dhau Lawm

- ❑ Txhob nyob ze tej qhov rai thiab tej qhov rooj uas yog iav.
- ❑ Ceevfaj txog tej hlua fais-fab uas vau thiab tej khoom tawg puas tsuaj hauv av.

Dej Nyab

Tejzaum kuj muaj dej nyab yog los nag ob peb hnub lossis yog muaj nag los hlob heev. Dej nyab yog ib hom kev puas tsuaj uas ntuj tsawb teb tsim uas nquag muaj tshaj thiab dej nyab mas yog hom ua rau muaj kev puas tsuaj loj tshaj. Muaj tej tsev thiab tej khw ntau qhov nyob rau United States, thiab hauv Rhode Island mas ua nyob ncaj rau tej chaw uas dej nyab tau. Tej chaw uas dej nyab tau yog tej tiaj uas ntxim dej yuav nyab. Dej nyab tib vuag mas yog thaum los nag hlob hlob es cov av ntxaum tag nqus tsis tau cov dej lawm. Dej nyab tib vuag mas tshwm sim sai sai kawg.

Yog sijhawm twg ntxim yuav muaj dej nyab, mas koj yuav hnov lo lus tias *xyuas tsam dej nyab (flood watch) lossis lus ceebtoom txog dej nyab (flood warning)* nyob rau hauv lus xovxwm. Xyuas tsam dej nyab mas yog hais txog tias tejzaum cov dej ntawm tus dej lossis tus kwjdeg yuav phwj thajtsam li 12 rau 36 xuabmoo tom ntej. Lus ceebtoom txog dej nyab mas yog hais txog tias yuav muaj dej nyab sai sai lossis twb muaj dej nyab lawm.

Sijhawm Thaum Xyuas Tsam Dej Nyab

- ❑ Ua twbzoo xyuas kom tias txhua leej txhua tus hauv tsev muaj tus xovtooj im-mawv-ntsees-xis nabnpawb uas yuav hu thiab muaj tej ntaubntawv ID qhia tias tus neeg yog leej twg tsam raug sib cais.
- ❑ Ua twbzoo muab tej ntaubntawv tseemceeb ntim rau tej hnab uas dej nkag tsis tau.
- ❑ Nrhiav saib yuav coj tej tsiaj mus tso rau qhov chaw twg. Tej chaw nyob thaum muaj im-mawv-ntsees-xis mas feem ntau luag tsis kam txais tsiaj.

Sijhawm Thaum Muaj Lus Ceebtoom Txog Dej Nyab

- ❑ Yog luag hais tias koj yuav tsum tsiv tawm, mas yuav tsum ua raws li luag qhia tam si.
- ❑ Mloog xovtoojcua ntawm zos saib luag hais li cas, yuav ua zaj twg tshiab thiab tej kev ne zoo li cas.
- ❑ Ceevfaj txog tej chaw uas dej nyab. Dej ob fij tob xwb yeej muaj peevxwm tshoob tau lub tsheb. Qhov nyuag dej siab li rau eej xwb uas ntws ceev ceev muaj peevxwm ntau ua tus neeg ntog tau.

Tej Uas Yuav Tsum Tau Npaj

Tej lus nyob rau hauv zaj kev qhia no tejzaum kuj siv tau rau ib lossis ntau hom kev im-mawv-ntsees-xis.

Ua Lub Thawv Ntim Tej Cuabyeej

Tej khoom siv yuav ntim rau hauv koj lub thawv cuabyeej

- ☐ Lub xovtoojcua muaj AM/FM uas siv rojteeb, teeb nyem thiab rojteeb ntxiv
- ☐ Thawv Tshuaj Kho Mob
- ☐ Tshuaj kws kho mob muab los noj thiab tej tshuaj uas tsis yog kws kho mob muab.
- ☐ Tsom iav qhov muag.
- ☐ Daim ntawv qhia txog tej kev mob-nkeeg, tej tshuaj kws kho mob muab los noj thiab tej khoom noj tsis haum rau txhua leej neeg hauv tsev.
- ☐ Tej khoom yuav siv thiab tej twjcuab rau menyuam mos ab thiab/lossis rau cov neeg hauv tsev uas toobkam kev pab phib-xej.
- ☐ Cov xovtooj nabnpawb tseemceeb
- ☐ Tej qauv ntaubntawv tseemceeb (cov ntawv txog hnub yug, ntawv hloov ua xamxaj, cov lais-xees, ntawv mus kev passports, ntawv kho mob, ntaubntawv txog ees-xus-lees phoslisxis, tus avkhauj nabnpawb hauv tsev tso nyiaj, tej credit nabnpawb) ntim rau hauv ib lub hnab uas dej nkag tsis tau.
- ☐ Tsevneeg thiab cov tsiaj tej duab tsam sib plam sib cai.
- ☐ Ib txwm yawm sij tshaj ntxiv rau lub tsheb.
- ☐ Daim phiam-thib ntawm cheeb tsam chaw
- ☐ Nyiaj Ntsuab (Tsam ATM tsis ua haujlwm)
- ☐ Ntais ntawv ntim rau hauv lub hnab uas dej nkag tsis tau.
- ☐ Ntim dej rau hauv thawv roj-hmab (1 nkas-loos/ib tug neeg/ ib hnub)
- ☐ Khoom noj uas lwj tsis tau (kos-pom mov uas qhib ces noj/zaubmov qhuav, txiv hmab txiv ntoo thiab zaub, khobcij qhuav) kom txaus ob asthiv yog npaj tau.
- ☐ Tej nyuag khoom siv tu ib ce (xum-npum, pas txhuam nhiav, tshuaj txhuam hniav)
- ☐ Khoom siv rau tsiaj (xwslis zaubmov thiab dej, hlua cab tsiaj, thawv ntim tsiaj thiab tej ntaubntawv txhaj tshuaj rau tsiaj)
- ☐ Tej cuabyeej me me xws li rab ciaj qhib kos-poom thiab tej ciaj ntswj lossis tej ciaj qhib thiab kaw fais-fab thiab dej.

Npaj Ib Lub Tswvyim

Sijhawm muaj im-mawv-ntsees-xis, mas tseemceeb heev tias yuav tsum paub saib yuav hu rau koj tsevneeg leejtwg.

- ☐ Xaiv ob qho chaw los mus sib ntsib. Xaiv ib qho chaw uas nyob tawm ntawm tsev uas mus txog yoojyij thaum muaj im-mawv-ntsees-xis tshwm sim tam si tuaj, pivxamli yog muaj hluav taws kub nyhiab tej. Xaiv ntxiv ib qho chaw uas nyob tawm ntawm koj zejzog npaj cia tsam koj rov los tsis tau tsev. Tag nrho tsevneeg txhua leej txhua tus yuav tsum paub ob qho chaw sib ntsib no.
- ☐ Ua ib daim ntawv muaj cov npe xovtooj yuav hu faib rau txhua leej txhua tus hauv koj tsevneeg. Ua twb zoo xyuas kom txhua leej txhua tus muaj ib daim qauv tseg.
- ☐ Tsa ib tug phoojywg lossis kwvtij neejtsa nyob tawm ntawm zos ua tus koj tsevneeg hu rau. Sijhawm muaj im-mawv-ntsees-xis lossis ua qab kiag ntawd, mas tejzaum hu mus kev deb yuav yoojyim tshaj hu rau hauv zos.
- ☐ Yuav tsum paub thiab swm tej kev yuav siv tsiv tawm.
- ☐ Npaj ib lub tswvyim saib yuav ua cas rau koj tej tsiaj. Tsiaj li feem ntau tej chaw mus nyob thaum muaj im-mawv-ntsees-xis ntawd lawv tsis kam txais.
- ☐ Ua ib daim ntawv qhia txog cov tshuaj uas kws tshuaj kom noj, tej khoom noj tsis haum thiab tej lus tseemceeb qhia txog tej kev mob nkeeg ntawm txhua txhua tus neeg hauv koj tsev. Muab ib daim qauv ntawv no cia rau hauv lub thawv ntim khoom rau im-mawv-ntsees-xis thiab ib daim rau hauv koj lub tsheb.

Faj Ras Txog Tej Ub Tej No

Sijhawm muaj im-mawv-ntsees-xis, mloog saib xovtoojcua thiab/lossis TV hais li cas, es ua raws li cov tubteg tswjfwm txog tej haujlwm hauv zos thiab hauv xeev qhia. Muaj lus dab tsi xav paub ntxiv, mas nkag mus xyuas Department of Health qhov website ntawm www.health.ri.gov lossis hu rau 1-800-942-7434