



Parents as Teachers

MI PLAN DE

Nombre:

Fecha de la visita de

Hora

1. ¿QUÉ es lo que quiero lograr?	
2. ¿para CUANDO deseo lograr esta meta?	
3. ¿Qué tan IMPORTANTE es para mí luchar para lograr esta meta?	<p style="text-align: center;">1 2 3 4 5 6 7 8 9 10</p> <p style="text-align: center;">No es importante Un Poco Extremadamente</p>
4. La razón MÁS IMPORTANTE para lograr esta meta es. . .	
5. ¿Qué FORTALEZAS y RECURSOS tengo que me ayudarán a lograr esta meta?	
6. ¿Qué OBSTÁCULOS podría encontrar en el camino para lograr esta meta?	
7. ¿Qué HARÍA si esto pasa?	
8. ¿Quién me APOYARÁ?	
9. REFERIDOS que me han hecho que me ayudarán a lograr mi meta	
10. PASOS a tomar para lograr mi meta:	PASO 1:
	PASO 2:
	PASO 3:
	PASO 4:

Yo ya no estoy luchando por esta meta porque:	¿Ya la logré! <input type="checkbox"/>
	Mis planes cambiaron, pero yo logré...