

# CONSEJOS PARA LOS PADRES PARA PREVENIR EL ENVENENAMIENTO CON PLOMO EN NIÑOS DE CORTA EDAD

A todos los niños menores de seis años se les debe hacer el examen del plomo una vez al año.



Lave las manos de su niño frecuentemente, especialmente antes de que el niño coma.



Cubra la pintura que se esté desprendiendo o descascarando con papel de contacto o cinta adhesiva para ductos. También puede colocar muebles pesados para bloquear el acceso a las áreas con pintura que se esté descascarando.



Lave frecuentemente las ventanas, entradas, pisos y áreas donde vea polvo con un trapeador o trapo húmedo. Use dos (cubetas) baldes: uno con detergente y agua para lavar y otro sólo con agua limpia para enjuagar.



Recoja los pedacitos de pintura desprendida y deséchelos. Nunca los recoja con la aspiradora.



Ponga a su niño a jugar en el césped o en un recipiente con arena. No deje que su niño juegue en la tierra.



Lave su ropa por separado de la ropa del resto de su familia si usted trabaja en contacto con pintura con plomo (renovando casas, soldando, reparando carrocería, en construcción de embarcaciones, realizando trabajos de electricista, etc.).



Dele a su niño alimentos sanos, incluyendo frutas, verduras, leche, queso, carne y pescado.



Nunca use agua caliente del grifo (llave) para beber ni cocinar. Deje que el agua fría del grifo corra por lo menos por un minuto antes de utilizarla.

**PREVENGA EL ENVENENAMIENTO CON PLOMO EN NIÑOS DE CORTA EDAD**

PARA MÁS DETALLES, LLAME A LA LÍNEA DE  
INFORMACIÓN DEL DEPARTAMENTO DE SALUD AL  
401-222-5960 O VISITE [WWW.HEALTH.RI.GOV/LEAD](http://WWW.HEALTH.RI.GOV/LEAD)

