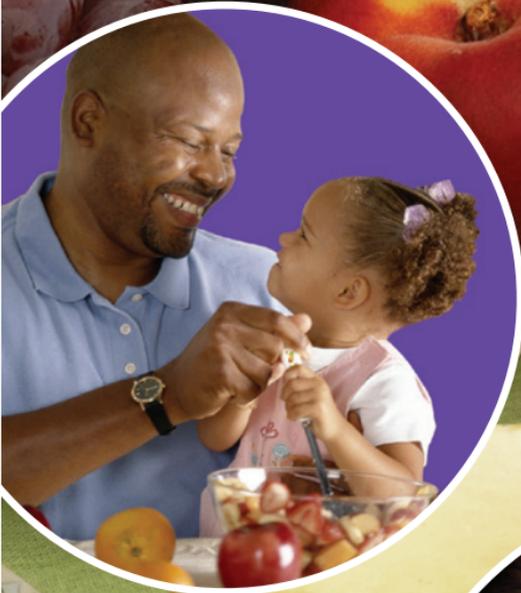




Guía para Cajeros

APROBADA POR EL WIC DE RHODE ISLAND



ENERO 2014

Cereales no integrales

Cereales integrales

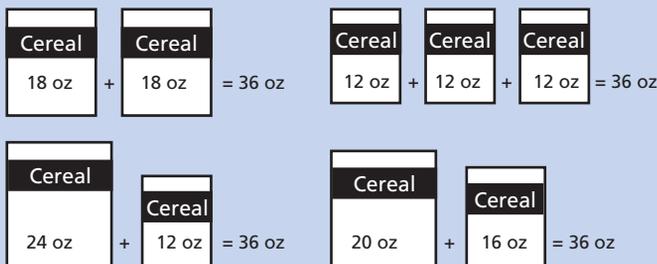
CREMA DE TRIGO CEREAL CALIENTE	ARROZ CRUJIENTE	HOJUELAS DE MAÍZ
Best Yet	Best Yet	Best Yet
Krasdale	Great Value	Great Value
	IGA	IGA
	Krasdale	Krasdale
	Ralston	Ralston
	Essential Everyday	Essential Everyday
	Shurfine	Shurfine
	Stop & Shop	Stop & Shop

HOJUELAS DE SALVADO	TRIGO TRITURADO AZUCARADO	HOJUELAS DE AVENA TOSTADAS
Best Yet	Best Yet	Best Yet
Great Value	IGA	Great Value
IGA	Ralston	IGA
	Essential Everyday	Krasdale
	Shurfine	Ralston (Tasteos)
	Stop & Shop	Essential Everyday
		Shurfine
		Stop & Shop



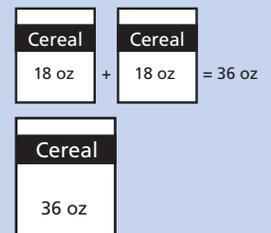
Guía del tamaño de cereales calientes: Cajas de 12 onzas o más

No se permiten: cereales orgánicos, gourmet, importados o en porciones individuales



Guía del tamaño de cereales fríos: 18 y 36 onzas solamente

No se permiten: cereales orgánicos, gourmet, importados o en porciones individuales



Granos integrales

PAN TAJADO O EN REBANADAS, PANECILLOS, BOLILLOS O PAN DE HAMBURGESA Y TORTILLAS

No se permiten: importados, orgánicos o gourmet



100% de trigo integral
Arnold Stone Ground
(16 oz)



100% trigo con linaza
integral
Gold Medal Bakery
(16 oz)



100% de trigo integral
Pepperidge Farm
Stone Ground
(16 oz)



100% de trigo integral
Shaw's
(16 oz)



100% de trigo integral
Stop & Shop
(16 oz)



100% de trigo integral
Sunbeam
(16 oz)



100% de trigo integral
Bimbo
(16 oz)



Panecillos multigranos
Arnold Select Kaiser
(16 oz)



Panecillos de trigo
Nature's Promise
(16 oz)



Tortillas de trigo
integral y maíz
Pepito (16 oz)



Tortillas de trigo
integral y maíz
Mayan Farm (16 oz)



Tortillas de trigo
integral y maíz
(blanco o amarillo)
Don Pancho (16 oz)



Tortillas de trigo,
integral y maíz
Mission (16 oz)



Tortillas de trigo,
integral y maíz
La Banderita (16 oz)

ARROZ INTEGRAL

Marca de la tienda o la más económica,
Caja o bolsa de 16 onzas



No se permiten: instantáneos, importados, orgánicos o gourmet

Jugos

JUGO DE NARANJA, TORONJA O PIÑA (ANANÁS)

Jugo 100%, cualquier marca, concentrado congelado, 11.5-12 oz



JUGO DE UVA

Jugo 100%, concentrado congelado, 11.5-12 oz



Jugo de uva
Old Orchard



Jugo de uva blanca
Old Orchard



Jugo de uva
Shaw's



Jugo de uva
Stop & Shop



Jugo de uva
Welch's



Jugo de uva blanca
Welch's

JUGO DE MANZANA

Jugo 100%, concentrado congelado, 11.5-12 oz



IGA



Old Orchard



Seneca



Shaw's



Stop & Shop

DE CUALQUIER SABOR

Jugo 100% Concentrado Liquido, 11.5-12 oz



Welch's

PARA NIÑOS

Jugo 100%, en botellas que no necesitan refrigeración, 64 oz

Juicy Juice,
de cualquier
sabor



Libby's,
Piña
sólamente



Old Orchard,
de cualquier
sabor



No se permiten: bebidas con sabor a fruta, que se le añadió fibra, calcio (a no ser que se especifique en el cheque), envasados en cartones para ser refrigerados, importados, orgánicos o gourmet

Productos lácteos

LECHE

Marca de la tienda o la más económica
Sólo si se indica en el cheque de WIC:
leche en polvo sin grasa, leche evaporada sin grasa, leche sin lactosa



No se permiten: de sabores, con alto contenido de calcio, importados, orgánicos o gourmet

LECHE DE SOYA



Silk,
Sin Sabor
(64 oz)



Pacific
Natural
Foods:
Ultra soya
Sin Sabor y
Vainilla
(32 oz)



8TH
Continent:
Sin Sabor
y Vainilla
(64 oz)

Sólo si se indica en el cheque de WIC

No se permiten: otros sabores, importadas o gourmet

QUESOS



Queso del área de embutidos (deli):
SÓLO queso tipo Americano, marca de la tienda o la más económica

Paquetes pre-empacado regular y/o bajo en grasa en rebanadas, rayado, en trozo: Cualquier marca, paquetes de 16 oz "American, Cheddar, Colby, Monterey Jack, Mozzarella, Muenster, Provolone"

No se permiten: mixtos, importados, orgánicos, gourmet, o rebanadas envueltas individualmente

HUEVOS

SÓLO: Huevos grado A Grandes, blancos o marrones, marca de la tienda o la más económica



No se permiten: las medias docenas, importados, orgánicos o gourmet

Proteínas

FRIJOLE (HABICHUELAS), ARVEJAS (CHÍCHAROS, GUI SANTES) O LENTEJAS SECAS

Marca de la tienda o la más económica, en bolsas de 1 lb



No se permiten: los condimentados, los granos mixtos, importados, orgánicos o gourmet

FRIJOLE (HABICHUELAS) ENLATADOS

Marca de la tienda o la más económica, de 15–16 oz

No se permiten: los frijoles (habichuelas) refritos, los condimentados, mixtos, importados, orgánicos o gourmet

Judías verdes, frijoles encerados o guisantes verdes se pueden comprar con los cheques para frutas y vegetales



MANTEQUILLA DE MANÍ (CACAHUATES)

Marca de la tienda o la más económica, 16-18 onzas

Cualquier marca, cremosa, crujiente o extra crujiente

No se permiten: porciones individuales, a las que se les añadió miel, jalea u otros condimentos, la de sal reducida, baja en grasa, importada, orgánica o gourmet



PESCADOS (PARA MUJERES QUE ALIMENTAN A SU BEBÉ SOLO CON LECHE MATERNA)

Marca de la tienda o la más económica



5 oz



5 oz



3.75 oz

No se permiten: en bolsa, a los que se les añadió condimentos, salmón tipo "blueback" o salmón rojo, importados, orgánicos o gourmet

TOFÚ

Sólo si está indicado en el cheque de WIC



Tofú marca "Azumaya" sedoso, dietético (16 oz)



Tofú marca "Azumaya" sedoso (16 oz)



Tofú marca "Nasoya" sedoso, dietético (16 oz)



Tofú marca "Nasoya" sedoso (16 oz)



Tofú marca "Soy Boy" orgánico, firme (16 oz)

No se permiten: importados o gourmet

Frutas y vegetales

Fórmula, cereales y alimentos para bebés

Como esté indicado en el cheque del WIC.

FRUTAS Y VEGETALES FRESCOS

Cualquier marca (inclusive orgánicas)

Papas: SÓLO papa dulce (batatas, camotes) y ñame

No se permiten: las del área de ensaladas (salad bar), las bandejas de ensaladas de frutas y vegetales para fiestas, hierbas o especias, frutas secas



FRUTAS Y VEGETALES CONGELADOS

Cualquier marca (inclusive vegetales mixtos y orgánicos)



No se permiten: las que se le ha agregado queso o mantequilla, papas blancas, productos de papas blancas, condimentos o sazón

FRUTAS Y VEGETALES ENLATADOS

Cualquier marca (inclusive orgánicos)



No se permiten: frutas o vegetales en recipientes de vidrio, a los que se les agregó condimentos, en almíbares ligeros o espesos, relleno para pastel, salsa de arándano (cranberry), sopas, salsas, aceitunas, encurtidos (pickles), papas blancas y productos de papas blancas

GUÍA PARA USAR SUS CHEQUES PARA FRUTAS Y VEGETALES

El cheque para frutas y vegetales es diferente a los otros cheques de WIC. Cada cheque tiene un valor monetario.

Puede usar su cheque para comprar cualquier combinación de frutas y vegetales frescos, congelados o enlatados.

Para frutas y vegetales frescos el precio es por libra:

precio por libra x peso = precio final

Ejemplo: Manzanas tipo "Granny Smith"

\$1.59 x 1/2 libra = \$0.80

Usted puede combinar múltiples cheques para pagar por una compra.

Usted puede pagar la diferencia si se pasa de la cantidad de su(s) cheque(s).

Usted no puede recibir dinero de vuelta si no gasta la cantidad total de su(s) cheque(s).

Usted puede usar los cheques para frutas y vegetales en mercados agrícolas aprobados por WIC (Farmers' Markets) (pero no puede usar los cheques agrícolas "Farmers Markets Checks" en supermercados o bodegas).

BEECH NUT ETAPA 1 (2.5 OZ)



Sólo para bebés alimentados exclusivamente con leche materna

Carne en todos los sabores

CEREAL PARA BEBÉS BEECH NUT (8 OZ)



Avena

Arroz

Multigrano

Maiz Goya

Trigo Goya

No se permiten: con frutas o leche para beber.

BEECH NUT ETAPA 2 (4 OZ)

Puré de Manzana

Manzanas & Bananas

Manzanas & Arándanos

Manzanas & Cerezas

Manzanas, Mango & Kiwi

Manzanas, Peras & Bananas

Melocotones con Peras & Manzanas

Bananas & Bayas Mixtas

Chiquita Bananas

Chiquita Bananas & Fresas

Maíz & Papa Dulce

Vegetales de Huerta

Banana Durazno Goya

Banana Pera Goya

Pera Guayaba Goya

Banana Fresa Goya

Manzana Mango Goya

Durazno Mango Goya

Manzana Guayaba Goya



Zanahorias con Maíz Goya

Mango Goya

Chícharos o Arvejas & Zanahorias Goya

Mezcla de Vegetales Goya

Calabaza de Invierno Goya

Habichuelas o Judías Verdes

Vegetales Mixtos

Duraznos

Peras

Peras & Piña

Peras & Frambuesas

Papas Dulce

Calabacín

Zanahoria Dulce

Chícharos o Arveja Dulce



USDA es un proveedor y empleador de igualdad de oportunidades.

Línea de Información del Departamento de Salud de Rhode Island:

401-222-5960 / RI Relay 711

**Correo Electrónico de la Unidad para Vendedores:
wicvendorsupport@health.ri.gov**

Rhode Island Department of Health
Three Capitol Hill, Room 302, Providence, RI 02908

