PROTÉJASE Y PROTEJA A SUS NIÑOS
DE PICADURAS DE MOSQUITOS

El Departamento de Salud de Rhode Island quiere que todos sus residentes se protejan de picaduras de mosquitos y así ayudar a evitar enfermedades trasmitidas por ellos. Las personas que trabajan, asisten a actividades o eventos al aire libre, están en más riesgo de ser picados por mosquitos.

Esto es lo que usted puede hacer:

- Evite estar afuera temprano en la mañana o empezando la noche, quédese adentro. Los mosquitos están más activos a estas horas del día
- Use ropa con mangas largas, pantalones largos y aplíquese repelente si va a estar afuera al amanecer y al final de la tarde
- Aplíquese repelente para mosquitos que no contenga más de 30 % de "DEET" y replíquelo si ha sudado o se ha mojado (Puede encontrar información de "DEET" en la etiqueta del envase)
- NO use repelente que tenga "DEET" en los bebés menores de dos meses
- Cubra el corral o el coche del bebé con un mosquitero (tela para mosquitos) si van a estar afuera
- Asegúrese que todas las puertas y ventanas tengan mosquiteros y repare cualquier daño en ellas
- Vacié y deshágase de cualquier objeto en su patio que no necesite y que podría retener agua estancada, tales como recipientes, tubos, piscinas para niños y gomas/llantas viejas
- Limpie los bajantes o desagües de su techo para que el agua corra apropiadamente

Si usted o alguien a quien usted cuida tiene una picadura de mosquito y desarrolla síntomas como fiebre, dolor de cabeza, dolor en el cuerpo o glándulas linfáticas inflamadas, contacte a su médico. Los síntomas de una infección severa del Virus del Nilo o de Encefalitis Equina del Este incluyen dolor de cabeza, tortícolis, pasmo, desorientación, estado de coma, temblores, convulsiones, debilidad muscular o parálisis.

Cualquier persona a cualquier edad puede infectarse, pero los niños y personas mayores de 50, especialmente las más mayores, pueden contraer serias enfermedades. Personas con un sistema inmune débil o con ciertas condiciones médicas como cáncer, diabetes o enfermedades en los riñones, también están en mayor riesgo de contraer enfermedades severas.

Para más información acerca de cómo protegerse de enfermedades transmitidas por los mosquitos, visite nuestra página http://www.health.ri.gov/disease/carriers/mosquitoes/ (inglés solamente) o llame a la Línea de Información del Departamento de Salud al 222-5960.