



# Proteja su salud durante la temporada de huracanes

La temporada de huracanes en el Atlántico va desde el 1ro de junio al 30 de noviembre. Los huracanes pueden causar enfermedades, lesiones, daños a casas y edificios, y preocupaciones ambientales como inundaciones y moho. No podemos detener los huracanes. Pero podemos tomar tres medidas para proteger nuestra salud de los efectos de los huracanes: **Hacer un plan, armar un paquete, mantenerse informado.**



## Hacer un plan

Complete el libro de trabajo Mi plan de emergencia



## Armar un paquete

Prepare con anticipación un botiquín de emergencia



## Mantenerse informado

Regístrese en CodeRED por si hay una emergencia en su área, pueda recibir notificaciones del estado y de personal local de respuesta a emergencias



## Prepárese, Rhode Island

**Haga un plan, arme un paquete, manténgase informado**



Aprende más:

[health.ri.gov/emergency/about/hurricanes](https://health.ri.gov/emergency/about/hurricanes)

[health.ri.gov/emergency](https://health.ri.gov/emergency)